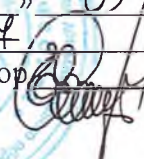


ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
протокол от «02» 09 2026г.
№ 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБУ ДО «ЦДТ»
от «14» 09 2026г.
№ 294
Директор  Е.А. Солодухина



**Положение
о режиме занятий учащихся
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования «Центр детского творчества»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с доп. и изм.);
 - Санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026г. № 19);
 - Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2 (с изменениями от 17.03.2025г. № 2);
 - Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утв. приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. N 629);
 - Письма Минобрнауки РФ от 14.03.2000 г. №65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
 - Приказа Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. N 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» (в ред. от 30.05.2023);
 - Приказа Министерства культуры РФ от 21 ноября 2013 года «191-01-39/06-ГИ «О направлении рекомендаций по организации образовательной и методической деятельности при реализации общеразвивающих программ в области искусства»;
 - Федерального закона «О социальной защите инвалидов РФ» (в редакции от 31.07.2025);
 - Решения коллегии Минобрнауки РФ «О повышении роли системы дополнительного образования в работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья» от 18.01.2000 г. №1/2.
 - Положения о МБУ ДО «ЦДТ»;
 - Устава МБУ ДО «ЦДТ».
 - Локальных актов МБУ ДО «ЦДТ».
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МБУ ДО «ЦДТ».
- 1.3. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми участниками образовательного процесса.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБУ ДО «ЦДТ» www.cdt.kursk.ru.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МБУ ДО «ЦДТ» начинается 10 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 36 недель, устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБУ ДО «ЦДТ».

2.3. Обучение проводится в детских объединениях: кружок, секция, клуб, ансамбль, студия, творческая мастерская.

2.4. Дополнительное образование и досугово-развлекательная деятельность учащихся могут проводиться в МБУ ДО «ЦДТ», в его филиалах, на образовательных площадках образовательных организаций, детских общественных организаций.

2.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на учебные и досуговые мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы, утверждёнными директором на учебный год и календарный месяц.

2.6. Образовательный процесс начинается с 8ч. 00 мин. во всех возрастных группах. Окончание занятий: учащиеся до 7 лет- 19ч. 30 мин.; учащиеся 8-15 лет – 20ч. 00 мин.; учащиеся 16-18 лет – 21ч. 00 мин.

2.7. Продолжительность занятия в детских объединениях составляет:

- 30 минут – дошкольный возраст (возраст детей 6-7 лет);
- 35- 40 минут – младший школьный возраст (возраст детей 7-8 лет)
- 45 минут – средний, старший школьный возраст (возраст детей 8-18 лет).

2.8. Учебная нагрузка определяется:

- по программе дошкольной подготовки: 3 занятия по 30 минут с 10-минутными перерывами четыре раза в неделю;

- по программе 36 часов в год: 1 занятие 30-45 минут один раз в неделю;

- по программе 72 часа в год: 1 занятие 30-40 минут один раз в неделю с 10-минутным перерывом для учащихся младшего школьного возраста, 2 занятия по 30-40 минут два раза в неделю для учащихся младшего школьного возраста, 1 занятие 45 минут два раза в неделю для учащихся среднего и старшего школьного возраста; 2 занятия по 45 минут один раз в неделю с 10-минутным перерывом для учащихся среднего и старшего школьного возраста;

- по программе 108 часов в год: 1 занятие по 30-40 минут три раза в неделю для учащихся младшего школьного возраста, 1 занятие по 45 минут три раза в неделю для учащихся среднего и старшего школьного возраста;

- по программе 144 часа в год: 2 занятия по 30 минут два раза в неделю для учащихся младшего школьного возраста;

- по программе 144 часа в год: 2 занятия по 40 минут два раза в неделю для учащихся младшего школьного возраста;

- 2 занятия по 45 минут два раза в неделю для учащихся среднего и старшего школьного возраста;

- по программе 216 часов в год: 2 занятия по 30 минут три раза в неделю для учащихся младшего школьного возраста;

- по программе 216 часов в год: 2 занятия по 40 минут три раза в неделю для учащихся младшего школьного возраста;

- по программе 216 часов в год: 2 занятия по 45 минут три раза в неделю для учащихся среднего и старшего школьного возраста;

- по программе 324 часа в год: 3 занятия по 45 минут три раза в неделю для учащихся старшего школьного возраста и учащихся клубов по интересам;

- выход на пленэр до 4 часов, занятия на местности, экскурсии, походы в детских объединениях туристско-краеведческой направленности до 8 часов;

2.9. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах не менее 10 минут.

2.10. Расписание занятий в детских объединениях составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию занятий, утверждается директором МБУ ДО «ЦДТ».

2.11. Занятия проводятся по группам, подгруппам (звеньям), индивидуально, со всем составом детского объединения в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой.

2.12. При проведении занятий наполняемость в детских объединениях должна составлять:

- первый год обучения – не менее 15 учащихся;
- второй и последующие года обучения – 12 -15 учащихся;
- детское объединение с инклюзивной образовательной средой – 8- 10 учащихся;
- индивидуальное обучение – 1-2 учащихся.
- индивидуально в соответствии со справкой МСЭ- 1 человек.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся в детских объединениях на занятиях по дошкольной подготовке, с детьми младшего, среднего и старшего возраста проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика.

2.14. В оздоровительных целях в МБУ ДО «ЦДТ» имеются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- спортивные кружки, секции и внеучебные занятия;
- физкультминутки на занятиях;
- подвижные/динамические перемены;
- внеучебные спортивные занятия и соревнования.

2.15. Нормативы параметров мебели, оборудования и расстановка мебели соответствуют таблице 6.2. Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

3. Режим каникулярного времени

3.1. В период школьных каникул допускается изменение форм проведения занятий согласно дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе.

3.2. В каникулярное время МБУ ДО «ЦДТ» работает по расписанию. По согласованию с родителями, допустимо изменение расписания с переносом базы проведения занятий в МБУ ДО «ЦДТ», на филиалы.

3.3. В каникулярное время МБУ ДО «ЦДТ» может открывать в установленном порядке лагеря и туристские базы, создавать различные объединения с постоянным и (или) переменным составами детей в лагерях (загородных или с дневным пребыванием), на своей базе, а также по месту жительства детей, проводить экскурсии, досугово-развивающие мероприятия, организовывать поисковые отряды.

3.4. В летний период в учреждении реализуются краткосрочные дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы в том числе и на базе летних оздоровительных лагерей согласно заявке.

4. Режим воспитательной деятельности

4.1. Режим досуговой деятельности регламентируется планом работы МБУ ДО «ЦДТ» на учебный год и на календарный месяц;

4.2. Выход за пределы МБУ ДО «ЦДТ» разрешается только после издания соответствующего приказа директора учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье

детей при проведении подобных мероприятий несет педагог (и), назначенный приказом директора (заместителем директора по УВР) МБУ ДО «ЦДТ»;

4.3. Внеурочные занятия организуются продолжительностью не более 1ч 20 мин.;

4.4. В МБУ ДО «ЦДТ» по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться платные группы дополнительного образования и реализации досугово-развлекательных программ для детей. Режим деятельности утверждается директором МБУ ДО «ЦДТ».

5. Промежуточная аттестация учащихся

5.1 Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по итогам первого полугодия учебного года и по окончании учебного года;

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующим локальным актом МБУ ДО «ЦДТ».