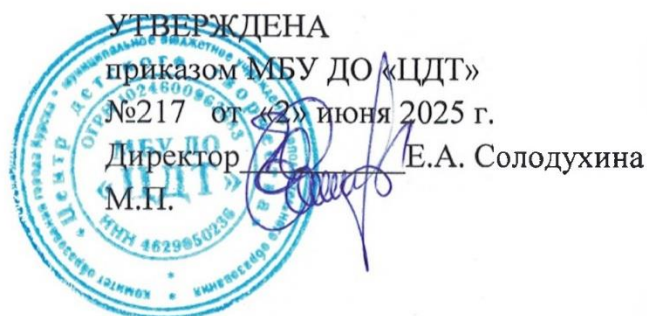


Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Центр детского творчества»

ПРИНЯТА

на заседании педагогического совета  
протокол №5  
от «30» мая 2025 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
социально-гуманитарной направленности  
«Основы волонтерской деятельности»  
(базовый уровень)**

Возраст детей: 12-16 лет  
Срок реализации: 2 года

Разработал:  
педагог дополнительного образования  
Гладилина Л.Ю.

Курск- 2025 г.

## Оглавление

<b>1.Комплекс основных характеристик программы.....</b>	<b>3</b>
1.1.Пояснительная записка.....	3
1.2.Цель программы.....	5
1.3.Задачи программы.....	6
1.4.Содержание программы.....	7
1.5. Планируемые результаты.....	12
<b>2. Комплекс организационно-педагогических условий .....</b>	<b>13</b>
2.1.Календарный учебный график.....	13
2.2. Учебный план.....	13
2.3. Оценочные материалы.....	15
2.4. Формы аттестации.....	18
2.5. Методическое обеспечение.....	19
2.6. Условия реализации программы .....	21
<b>3. Рабочая программа воспитания.....</b>	<b>21</b>
<b>4. Календарный план воспитательной работы.....</b>	<b>23</b>
<b>5. Список литературы.....</b>	<b>24</b>
<b>6. Приложения.....</b>	<b>28</b>

## 1. Комплекс основных характеристик программы

### 1.1. Пояснительная записка

**Программа разработана в соответствии с нормативными документами:**

#### **Нормативно-правовая база**

Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 04.08.2023) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.04.2024);

Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р;

Приказ Минобрнауки России № 882, Минпросвещения России N 391 от 05.08.2020 (ред. от 26.07.2022) «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ»;

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Приказ Министерства образования и науки Курской области от 22.08.2024 №1-1126 «О внедрении единых подходов и требований к проектированию, реализации и оценке эффективности дополнительных общеразвивающих программ».

Устав МБУ ДО «Центр детского творчества», утвержден приказом комитета образования города Курска №186 от 17.07.2020, дополнения приказ комитета образования города Курска №243 от 01.06.2021.

Положение о дополнительной общеразвивающей программе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Центр детского творчества», приказ №310 от 09.09.2024

**Направленность** дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы – социально–гуманитарная.

**Актуальность** дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Основы волонтерской деятельности» обусловлена потребностью современного общества в социально активной личности, которая умеет самостоятельно принимать решения в ситуации выбора, воспитанная на общечеловеческих ценностях, гуманизма и милосердия, человеколюбия и сострадания, способной оказать безвозмездную помощь любому человеку независимо от его положения в обществе.

В период глобализации и массовой информатизации жизненного пространства ребенок постоянно делает выбор, противостоит жизненным соблазнам, пытается сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретенном опыте.

#### **Особенности программы**

Волонтерские или добровольческие организации -это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим интересом. Их деятельность связана, с безвозмездной помощью, благотворительностью и милосердием. Волонтерское (добровольческое) движение может стать одной из таких форм работы с детьми. Волонтеры (от англ. «volunteer» - доброволец) – это человек, который добровольно и безвозмездно занимается организованной общественно полезной деятельностью.

В России сегодня действуют множество волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

### **Новизна программы**

Развитие добровольческого движения входит в число приоритетных направлений государственной молодежной политики. Добровольчество является одним из эффективных способов получения молодежью новых знаний, развитию навыков общественной деятельности, формированию нравственных ценностей, активной гражданской позиции.

Старые формы организации досуга учащихся, изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране, требует появления новых форм активности подростков. Именно поэтому вовлечение детей в социальную активность, призвано способствовать формированию и совершенствованию гражданской и социальной компетентности подрастающего поколения.

Новизна программы заключается в том, что большое внимание уделяется созданию безопасного информационного контента добровольческой направленности в процессе освоения программы.

Так же, так как одной из задач реализации программы является укрепление семейных ценностей, на проводимых мероприятиях допускается присутствие младших членов семьи обучающихся (не достигших 14 лет), а на акциях (форма практических занятий) – присутствие родителей.

Занятия обучающихся в волонтерских группах позволяют сохранять и укреплять человеческие ценности; способствует личностному росту и развитию социальных связей. Обучающиеся, активно занимающиеся добровольчеством, получают навыки и умения организации мероприятий и акций, общения с различными категориями населения, что в последствии делает их более конкурентоспособными на рынке труда.

### **Педагогическая целесообразность**

Программа способствует формированию духовно-нравственных качеств личности молодого человека, улучшению морально-психологического состояния молодежи, повышению культуры участия в благотворительной деятельности, решению социальных проблем местного сообщества и как следствие – всестороннему развитию личности, профессиональной ориентации, карьерному росту.

Содержание дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Основы волонтерской деятельности» ориентировано на:

- формирование и развитие творческих способностей учащихся;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно- патриотического, трудового воспитания учащихся;
- профессиональную ориентацию учащихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда учащихся;
- социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры учащихся.

**Уровень программы «Основы волонтерской деятельности» - базовый.**

#### **Адресат программы:**

Программа разработана для детей школьного возраста 12-16 лет, в том числе для детей с проблемами в социальной адаптации. Основным критерием для приема является добровольность, желание быть социально активной личностью, бескорыстно помогать другим людям.

Участниками программы волонтерского движения могут стать подростки старшего и среднего возраста, что способствует формированию активной гражданской позиции и создает мотивацию на принятие активной социальной роли даже тех ребят, которые в силу ряда причин не имеют ярко выраженных лидерских способностей.

Подростковый возраст - время активного социального "развертывания" растущего человека и освоения им социокультурных достижений и ценностей, период пробы и самоопределения в постоянно расширяющихся и усложняющихся контактах.

#### **Объем и срок освоения программы**

Программа «Основы волонтерской деятельности» разработана на 2 года обучения, по 144 часов в год. Итого 288 часов

#### **Режим занятий**

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа.

#### **Формы организации образовательного процесса –**

При планировании и организации учебного процесса предусматриваются групповая и индивидуально-групповая формы обучения.

#### **Особенности организации образовательного процесса–**

Организация образовательного процесса опирается на следующие принципы:

- добровольность – участие молодежи в программе на добровольных началах;
- адресность - данная программа рассчитана на определённую категорию людей;
- доступность – подача материала с учётом возможностей и особенностей восприятия целевой группы;
- позитивность – положительный эмоциональный настрой на себя, окружающих, действительность;
- последовательность – подача материала осуществляется поэтапно;
- дозированность – информация не превышает запрос целевой группы;
- непрерывность и систематичность;
- осознание членами волонтерского движения личностной и социальной значимости их деятельности.

### **1.2 Цель программы:**

**Цель:** формирование нравственных и коммуникативных качеств личности, активной жизненной и гражданской позиции, способствующей самоопределению и самореализации личности ребенка через участие его в волонтерском движении.

### **1.3.Задачи программы**

Достижению поставленной цели способствует выполнение ряда *задач*.

*Обучающие:*

- обучать психологическим знаниям и умениям, позволяющим подросткам лучше понимать себя;
- обучать методикам проведения некоторых досуговых форм;
- знакомить с технологией социальной акции и проведения социальных дел;
- обучать основам работы с различными видами информации;
- знакомить с интерактивными методами обучения, современными социальными технологиями;
- обучать методике социального проектирования;
- расширить навыки работы с информацией;
- познакомить и приобщить волонтеров к оказанию помощи людям различных социальных категорий (дети с ограниченными возможностями здоровья, подростки девиантного поведения).

*Развивающие:*

- сформировать первичные организаторские умения и навыки, дальнейшее развитие лидерских качеств;
- развивать коммуникативные качества, умения работать в команде;
- развивать уверенность в себе;
- расширить опыт общения, развивать навыки взаимодействия с людьми различных социальных категорий;
- развивать рефлексивные умения, навыки самоанализа и самооценки своей деятельности;
- развивать активную деятельность;

*Воспитывающие:*

- сформировать и укрепить семейные ценности;
- воспитывать активную гражданскую позицию, равнодушное отношение к жизни;
- воспитывать толерантные качества личности, милосердия, доброты, отзывчивости;
- сформировать потребность в ведении здорового образа жизни, сохранении и укреплении здоровья;
- содействовать осознанию личной ответственности за происходящее в семье, школе, поселке, стране;
- воспитывать потребность в добровольческой деятельности, формировать отношение к социальному служению как к норме жизни;
- создавать комфортную обстановку на занятиях, а также атмосферу доброжелательности и сотрудничества;
- формировать общественную активность и самореализацию в социуме.

## 1.4.Содержание программы 1 год обучения

### 1. Вводное занятие. Инструктажи.

*Теоретическая часть:* Понятия: «волонтер», «добровольчество». Знакомство с задачами. Значение волонтерского движения. Правовые основы социального волонтерства. Качества необходимые волонтеру. Вводный инструктаж по технике безопасности.

*Практическая часть:* Знакомство в группе. Узнаём друг друга». Диагностика «Приоритет жизненных ценностей» (анкета). Игры: «Расскажи мне о себе», «Кто мой друг». Заповеди волонтеров. Подведение итогов

### 2. Возникновение и развитие волонтерского движения

*Теоретическая часть:* Понятие о добровольческой (волонтерской) деятельности для каждого. Добровольчество в современной России. Цели и задачи, планирование. Социальный возраст людей пожилого возраста и отношение к ним в обществе.

*Практическая часть:* Распределение поручений. Совместное составление плана работы на год. Изготовление цветов и открыток своими руками для пожилых людей. Организация и проведение «Дня пожилого человека». Учащимся предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога

### 3. Я – волонтер

*Теоретическая часть:* качества волонтера, развитие личностных качеств, внешний вид, ораторское искусство, коммуникации.

*Практическая часть:* тренинги на развитие личностных качеств, тренинги по ораторскому искусству, искусство публично выступления. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

### 4. Культура общения

*Теоретическая часть:* Современный человек – грамотный человек. Что значит «Культура общения». Современный мир и книга. Ораторское искусство.

*Практическая часть:* Викторина «Грамотей». Конкурс эссе «Кто такой доброволец». Тренинг коммуникативных навыков. Вербальная и невербальная информация. Эффективные приемы общения. Взаимопомощь. Бесконфликтное общение, приемы выхода из конфликта. Ролевые игры «Воздушный шар», «Необитаемый остров».

### 5. Психологическая подготовка волонтеров

*Теоретическая часть:* Особенности работы с людьми разного возраста. Психологические особенности. Детей, школьников, молодых, людей пожилого возраста. Психологический, биологический, социальный возраст. Отношение к разным возрастным группам в обществе. Что такое ксенофобия, геноцид, этноцентризм, экстремизм. Социальные стереотипы поведения. Неформальные молодежные объединения. Развитие навыков эмпатии, понимания друг друга. Развитие навыков сотрудничества и взаимодействия. Критическое мышление: что это и необходимо ли оно.

*Практическая часть:* Просмотр и обсуждение видеороликов. Тренинг личностного роста: «Каков я на самом деле». «Мои сильные и слабые стороны». «Моя индивидуальность». «Уверенное и неуверенное поведение». «Эмоции и чувства». «Проблемы можно решать». Тренинг толерантности. Критерии толерантного и интолерантного поведения. Ролевая игра «Свои и чужие».

## **6. Лидерство в волонтерском объединении**

*Теоретическая часть:* Доброволец – это лидер. Что значит быть лидером. Типы лидеров: деловой и социоэмоциональный лидер. Стили лидерства. Лидерские способности. Диагностика лидерских способностей. Неформальное и формальное лидерство.

*Практическая часть:* Анкетирование. Тренинг лидерских навыков. Эссе «Кто такой Лидер». Подготовка к участию в конкурсе «Доброволец года». Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

## **7. Игровые технологии в работе волонтера**

*Теоретическая часть:* Роль и сфера применения игр на знакомство и сплочение (детский лагерь, сплочение персонала организации) Игры с эстрады. Игры-кричалки. Игровая программа. Понятие. Принципы отбора игроков. Алгоритм построения игровых заданий. Основные требования к ведущему.

*Практическая часть:* Разучивание и проведение игр-адаптаций для людей различного возраста. Разработка и проведение игровых программ. Этапы КТД. Условия проведения КТД. Организация игровых переменок, детских праздников. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

## **8. Информационные технологии в работе волонтера**

*Теоретическая часть:* Информационные технологии в работе волонтера. Информационный буклет. Листовка. Принципы создания и оформления информационных буклетов. Цели, задачи, назначение, стиль, форма, логическая схема буклета. Технические и дизайнерские рекомендации. Критерии и оценки качества. Новостная статья. Структура новостной статьи. Пресс-релиз. Взаимодействие с объектами внешней среды. Объекты внешней среды: государственные организации, коммерческие организации, общественность. Деловое письмо. Структура делового письма. Понятие социальной рекламы. Социальный плакат. Как придумать хороший слоган. Технология социальной рекламы. Ошибки в социальной рекламе. Социальный видеоролик. Технология создания видеоролика.

*Практическая часть:* Показ видеороликов. Написание новостных заметок. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога. Практикум: Анализ новостных статей. Написание новостной статьи о недавно прошедшем мероприятии. Практикум: написание делового письма. Практикум: работа над созданием видеоролика

## **9. Основы проведения социальных дел**

*Теоретическая часть:* Психологические особенности работы с людьми пожилого возраста. Основные проблемы в жизни пожилого человека «Свои – чужие». Понятия «социальная акция», «социальный проект». Основы социального проектирования. Социальный проект. Этапы социального проектирования. Характеристика основных компонентов социального проекта: цель, задачи, актуальность, содержание, ресурсы, бюджет.

*Практическая часть :* Разработка и проведение социальных акций. Разработка социального проекта. Социальная акция. Проведение благотворительных, экологических социальных



акций. Разработка и реализация социальных проектов. Социальная акция. Разработка и проведение социальных акций. Основы социального проектирования. Мастерство защиты проекта. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

## **10. Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ**

*Теоретическая часть:* Вредные привычки, что это такое. Психологические особенности работы с людьми, имеющими зависимость.

*Практическая часть:* тренинги на сопротивление групповому давлению. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

## **11. Событийное волонтерство**

*Теоретическая часть:* Знакомство с движением, особенности направления, знакомство с коллективами, работающими в данном направлении.

*Практическая часть:* Помощь в проведении мероприятий учреждения и поселка. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

## **12. Эко-волонтеры**

*Теоретическая часть:* Знакомство с движением, особенности направления, знакомство с основными экологическими понятиями и терминами, знакомство с экологическими акциями поселка

*Практическая часть:* Помощь эко волонтерам, участие в экологических акциях и проектах, написание исследовательских работ на тему экологии. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

## **13. Семейное добровольчество. Социальное волонтерство**

*Теоретическая часть:* Понятие «Семейное добровольчество», особенности данного вида добровольчества. Моя семья – мое богатство. Мои родители – моя поддержка. Мы вместе делаем добро. Знакомство с движением, особенности направления, встреча с представителями направления, специфика общения с пожилыми людьми, специфика общения с детьми.

*Практическая часть :* Открытое занятие совместно с родителями; творческие задания для семей и их презентация; проведение совместной, семейной акции. Помощь социальным волонтерам, разработка и реализация социальных проектов, проведение акций для детей. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

## **14. Волонтеры Победы**

*Теоретическая часть:* Знакомство с движением, особенности направления, специфика общения с пожилыми людьми, история ВОВ.

*Практическая часть:* Помощь «Волонтерам Победы», помощь ветеранам и детям войны, участие в патриотических акциях: «Георгиевская лента», «Спасибо деду за Победу» и других. Помощь в проведении муниципальных мероприятий. Экскурсия в музейную комнату. Подготовка классных часов. Просмотр видеороликов «Перерыв на войну». Обсуждение. Детям предлагается самостоятельно выполнить предложенные задания после показа или объяснения педагога.

## **15. Впереди лето**

*Теоретическая часть:* Подведение итогов за год, обсуждение планов на лето. Правила безопасности в летний период.

*Практическая часть :* Тестирование. Составление плана на лето. Встреча с волонтерами других добровольческих объединений. Итоговая программа подведения итогов учебного года.

## **2 год обучения**

### **Раздел 16. Управление волонтерской деятельностью**

#### **16.1. Управление волонтерской деятельностью**

Функции управления: планирование, организация. Контроль, анализ и оценка эффективности волонтерской деятельности. Критерии и показатели результативности волонтерской работы.

Вид занятия: теоретическое.

### **Раздел 17. Лидерство в волонтерском объединении**

#### **17.1. Лидер. Типы лидерства**

Лидер. Типы лидеров. Стили лидерства. Лидерские способности. Неформальное и формальное лидерство.

Вид занятия: теоретическое.

Диагностика лидерских способностей.

Вид занятия: практическое.

#### **17.2. Рефлексия**

Понятие. Рефлексия дня. Рефлексия своего состояния. Рефлексия себя. Вопросы для рефлексии.

Вид занятия: теоретическое.

Тренировка рефлексии.

Вид занятия: практическое.

### **Раздел 18. Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ**

#### **18.1. Сопротивление групповому давлению**

Конформизм (групповое давление): понятие, виды. Уровни конформного поведения. Факторы конформности. Теории конформизма.

Вид занятия: теоретическое.

Умей сказать «Нет!».

Вид занятия: практическое.

#### **18.2. Наркомания. Разработка и проведение классных часов по профилактике**

Понятие, симптомы, последствия.

Вид занятия: теоретическое.

Разработка и проведение классных часов по профилактике наркотической зависимости.

Вид занятия: практическое.

#### **18.3. ВИЧ-инфекция. Разработка и проведение классных часов по профилактике**

ВИЧ и СПИД. Механизм развития ВИЧ-инфекции в организме человека. Версии о происхождении ВИЧ. Способы передачи. Знакомство с акцией «Красная ленточка».

Вид занятия: теоретическое.

Просмотр и обсуждение фильма «Дневник Насти». Разработка и проведение классных часов по профилактике.

Вид занятия: практическое.

#### **18.4. Курение вейпа. Разработка и проведение классных часов по профилактике**

Вейп. Критерии. Модели потребления вейпа. Последствия употребления вейпа.

Вид занятия: теоретическое.

Разработка и проведение классных часов по профилактике табачной зависимости.

Вид занятия: практическое.

### **Раздел 19. Основы социального проектирования и проведения социальных дел**

19.1. Основы проведения социальных дел. Социальное проектирование  
Социальная акция. Разработка и проведение социальных акций. Организация социальных дел гражданско-патриотической направленности. Основы социального проектирования. Социальный проект. Этапы социального проектирования. Характеристика основных компонентов социального проекта: цель, задачи, актуальность, содержание, ресурсы, бюджет. Вид занятия: теоретическое.

19.2. Технология «равный обучает равного»

Понятие, цели, формы обучения в технологии «равный обучает равного».

Вид занятия: теоретическое.

19.3. Дискуссия

Особенности дискуссии как формы групповой работы. Этапы проведения: подготовительный, основной, заключительный. Правила организации на каждом этапе. Нормы поведения в группе. Формы проведения дискуссии.

Вид занятия: теоретическое.

Упражнение Джеффа. Дискуссионные качели (Н.Е. Щуркова).

Вид занятия: практическое.

19.4. Социальный театр

Социальный театр: понятие. Этапы создания социального театра. Импровизация. Создание послания.

Вид занятия: теоретическое.

Упражнение «Импровизация».

Вид занятия: практическое.

19.5. Социальная акция

Социальная акция: понятие. Проведение благотворительных, экологических социальных акций.

Вид занятия: теоретическое.

Разработка плана проведения социальной акции.

Вид занятия: практическое.

19.6. Разработка проектов и проведение акций

Разработка проектов и проведение акций.

Вид занятия – практическое.

## **Раздел 20. Специальная подготовка волонтеров**

20.1. Помощь ветеранам и пожилым людям

Трудовая помощь пожилым людям. Организация встреч и концертов для ветеранов.

Вид занятия: практическое.

20.2. Помощь детям-сиротам

Организация выездов в детский дом. Проведение игровых программ, мастер-классов.

Вид занятия: практическое.

20.3. Работа с подростками девиантного поведения

Подростковый возраст и его особенности. Девиантное поведение: понятие, причины.

Вид занятия: теоретическое.

Разработка социального проекта по работе с подростками девиантного поведения.

Вид занятия: практическое.

20.4. Технология общения и работы с людьми с ограниченными возможностями здоровья

Особенности организации и осуществления волонтерской деятельности с людьми с ограниченными возможностями здоровья.

Вид занятия: теоретическое.

Обсуждение повести Л. Улицкой «Бумажная победа». Просмотр и обсуждение документального фильма «Форпост». Организация досуговых программ для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Вид занятия: практическое.

## 20.5. Итоговое занятие

Подведение итогов работы за весь курс обучения. Презентация достижений. Составление портфолио.

Вид занятия – аттестация.

### 1.5. Планируемые результаты

В результате обучения учащиеся должны:

1. К концу **первого** года обучения учащиеся **должны знать**:

- историю развития волонтерского движения;
- основные добровольческие организации России;
- основные направления волонтерской деятельности;
- требования к созданию социальной рекламы;
- правила составления информационного буклета, листовки;
- методику организации и проведения конкурсной программы, познавательной игры,

КТД;

- возрастные психологические особенности людей пожилого возраста, детей младшего школьного возраста;
- правила выхода из конфликтной ситуации.

Учащиеся **должны уметь**:

- составлять деловое письмо, писать новостную статью;
- уметь составлять информационный буклет, листовку средствами Microsoft Office;
- организовывать игры на знакомство и сплочение в разных возрастных группах;
- уметь разрабатывать игровые программы на различные темы;
- устанавливать контакт с незнакомыми людьми, договариваться, поддерживать разговор на заданную тему;

- составлять социальные проекты различного направления;

- владеть навыками поведения в конфликтной ситуации.

2. К концу **второго** года обучения учащиеся **должны знать**:

- понятие, виды, алгоритм проведения социальной акции;
- структуру и правила оформления делового письма;
- технологию социального проектирования;
- основные типы и принципы организации дискуссии, методику социального театра;
- возрастные психологические особенности подростков, понятие и причины девиантного поведения;

- влияние психоактивных веществ на организм человека;

- способы отказа от вредных привычек.

К концу **второго** года обучения учащиеся **должны уметь**:

- владеть навыками планирования и самоанализа;
- разрабатывать социальные проекты;
- владеть навыками сопротивления групповому давлению;
- эффективно общаться с детьми с ограниченными возможностями здоровья, пожилыми людьми, подростками девиантного поведения;
- выступать в роли организатора различных дел социальной направленности.

## 2. Комплекс организационно – педагогических условий

### 2.1.Календарно – учебный график

Таблица 1

№ п/п	Группа	Год обучения	Дата начала занятий	Дата окончания занятий	Количество учебных недель	Количество учебных дней	Режим занятий	Нерабочие праздничные дни	Срок проведения промежуточной аттестации
1	1	1	10.09	25.05	36	144	2 занятия в неделю	1-7 января 23 февраля 8 марта	Декабрь , апрель
2	2	2	10.09	25.05	36	144	2 занятия в неделю	1-7 января 23 февраля 8 марта	Декабрь , апрель

### Учебный план 2.2.

Таблица 2

№ п/п	Название разделов и тема	Количество часов			Форма аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практика	
1.	Вводное занятие. Знакомство. Инструктаж	4	2	2	Опрос, наблюдение (степень заинтересованности, мотивация и т.д.), тестирование, диагностика
2.	Возникновение и развитие добровольческого движения	8	4	4	Опрос, наблюдение, анкетирование, выступления обучающихся, диагностическая игра
3.	«Я – волонтер»	12	6	6	Опрос, наблюдение, выступления обучающихся, заявление на выдачу волонтерской книжки

4.	Культура общения	8	4	4	Тренинги, викторина. Творческая работа: эссе «Кто такой доброволец».
5.	Психологическая подготовка волонтеров	16	8	8	Опрос, наблюдение, выступление обучающихся, тренинги. Создание ситуаций проявления качеств, умений и навыков
6.	Лидерство в волонтерском объединении	8	4	4	Беседа, наблюдение, тестирование, игра. Творческая работа - эссе «Я – Лидер!»
7.	Игровые технологии в работе волонтера	8	4	4	Творческое задание: проект игровой программы праздника
8.	Информационные технологии в работе волонтера	16	6	10	Творческое задание: листовка, брошюра, социальный ролик, социальный плакат. Написание новостей.
9.	Основы проведения социальных дел	12	4	8	Проект, социальная акция, уличная акция. Защита проекта
10.	Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ	8	4	4	Подготовка акции, классного часа по пропаганде ЗОЖ
11.	Событийное волонтерство	12	4	8	Самостоятельная работа: подготовка мероприятия по проведению События
12.	Эко-волонтеры	4	2	2	Творческая работа: эссе «Земля – наш общий дом!» «Трудовой десант»
13.	Семейное добровольчество. Социальное волонтерство	4	2	2	Опрос, наблюдение. Эссе «Моя семья – мое богатство!»
14.	Волонтеры Победы	12	4	8	Письмо «Спасибо деду за Победу!», участие в акциях, помощь в проведении мероприятий, посвященных Дню Победы
15.	Впереди лето	12	4	8	Итоговые ролики, портфолио обучающихся. Составление плана на лето. Встреча с волонтерами других добровольческих объединений. Выступления обучающихся Итоговая программа подведения итогов

					учебного года
<b>Всего</b>	<b>144</b>	<b>62</b>	<b>82</b>		

## 2 год обучения

Таблица 3

№	Название разделов, тем	Общее количес т во часов	В том числе		Форма аттестации/ контроля
			теория	практика	
Раздел 16. Управление волонтерской деятельностью					
6.1.	Управление волонтерской деятельностью	6	6	-	
Раздел 17. Лидерство в волонтерском объединении					
7.1.	Лидер. Типы лидерства	6	3	3	
7.2.	Рефлексия	4	2	2	
Раздел 18. Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ					
8.1.	Сопротивление групповому давлению	4	2	2	
8.2.	Наркомания. Разработка и проведение классных часов по профилактике	6	2	4	Анкетирование
8.3.	ВИЧ-инфекция. Разработка и проведение классных часов по профилактике	6	2	4	Анкетирование
8.4.	Употребление вейпа. Разработка и проведение классных часов по профилактике	10	3	7	Акции
Раздел 19. Основы социального проектирования и проведения социальных дел					
9.1.	Основы проведения социальных дел. Социальное проектирование	14	4	10	Проект, социальная акция, уличная акция. Защита проекта
9.2.	Технология «Равный обучает равного»	6	2	4	Опрос, наблюдение.
9.3.	Дискуссия	6	2	4	Круглый стол
9.4.	Социальный театр	10	2	8	Постановка, разработка сценария
9.5.	Социальная акция	10	2	8	Социальная акция
9.6.	Разработка проектов и проведение акций	20	-	20	Проект
Раздел 20. Специальная подготовка волонтеров					
10.1.	Помощь ветеранам и пожилым людям	10	0	10	Опрос, наблюдение.
10.2.	Помощь детям-сиротам	10	0	10	Опрос, наблюдение.
10.3.	Работа с подростками девиантного поведения	8	2	6	Опрос, наблюдение.
10.4.	Технология общения и работы с людьми с ограниченными возможностями	6	2	4	Опрос, наблюдение.
10.5.	Итоговое занятие	2	-	2	Презентация достижений. Составление портфолио.
Итого:		144	36	108	

## 2.3 Оценочные материалы

### Пакет диагностических методик:

Оценка результатов работы осуществляется в ходе наблюдения, собеседования и анкетирования обучающихся, анализа и качественной оценки подготовленных мероприятий, анализа информации о дальнейшем самоопределении обучающихся.

*Методики:*

- Тест «Викторина добровольца» (Знание истории, сущности и особенностей добровольческой деятельности);
- Определение направленности личности (ориентационная анкета). Эмоциональная готовность к участию в добровольческой деятельности; -позитивное отношение к различным формам и видам волонтерской деятельности;
- «КОС» (В.В. Синявский, Б.А. Федоришин) Метод экспертных оценок. Деятельно - поведенческий. Наличие у подростков коммуникативных и организаторских способностей, необходимых для добровольческой деятельности;
- реальный вклад в социально-значимую деятельность (участие в мероприятиях);
- тестирование обучающихся «Я - волонтер!»;
- контрольные упражнения «Я - волонтер!»;
- диагностика лидерских способностей (Е. Жариков, Е. Крушельницкий);
- тест «Лидеры бывают разные»;
- тест – опросник «Коммуникативные и организаторские склонности» (КОС-2)
- опросник «Определение направленности личности»;
- анкетирование: - «Я- волонтер!», «Этапы развития волонтерского движения в России», Характеристика социально – значимых проблем. Практические навыки, которыми обладает волонтер.

### Фонд оценочных средств программы:

- *средства оценивания, применяемые в рамках опросных методов* (опрос письменный и устный, анкета, тест, экспертная оценка деятельности, фокус- группа, дебрифинг и др.);
- *средства оценивания, предполагающие анализ продуктов деятельности* (гlossарий, схема, таблица, концептуальная карта, коллаж, рецензия, аннотация, реферат, доклад, эссе, информационный бюллетень, буклет, электронная презентация, веб-страница, вебсайт, блог и др.);
- *средства оценивания, предполагающие анализ деятельности* (мониторинг, конкурс, организационно - деятельностьная игра, проект, отчет.);
- *средства оценивания интегративного характера* (резюме, портфолио, паспорт профессиональной карьеры, дневник, творческая книжка и др.).

**Для проведения аттестации можно использовать:**

1. Подобрать нормативно-правовые документы по вопросам добровольческой деятельности;
2. Сформировать теоретический минимум по теме «Зарубежный опыт волонтерского движения в разных странах»;
3. Выполнить презентацию по теме «Опыт работы волонтерских организаций»;
4. Проанализировать компетенции, необходимые волонтеру;
5. Описать принципы волонтерской деятельности;



6. Описать технологии создания эффективно работающей команды волонтеров;
7. Рассмотреть технологии набора волонтеров;
8. Составить вопросы для интервью с волонтером;
9. Разработать тренинговое занятие для обучения волонтеров;
10. Создать проект смены в детском оздоровительном лагере для обучения волонтеров;
11. Представить методы оценки работы волонтера;
12. Описать технологии обучения волонтеров;
13. Написать эссе на тему «Я – волонтер»;
14. Составить глоссарий: «волонтер», «доброволец», «добровольчество», «волонтерская деятельность», «социально-значимая деятельность», «проект», «тимуровцы» и др.;
15. Составить буклет «Памятка молодого волонтера»;
16. Разработать памятку «Как стать волонтером»;
17. Разработать волонтерский проект и представить его на конкурс социально-значимых проектов;
18. Исследовать уровень осведомленности молодежи о добровольческой деятельности;
19. Составить проект конференции «Развитие добровольчества в Российской Федерации. От настоящего к будущему»;
20. Заполнить рабочую тетрадь по дисциплине;
21. Выполнить творческую работу «Идеальный волонтер»;
22. Составить матрицу актуальных добровольческих проблем в виде таблицы (презентации, коллажа и др.);
23. Выполнить презентацию по теме «Волонтер – это...»;
24. Составить концептуальную карту по теме «Системное развитие добровольчества в России»;
25. Составить текст выступления на «круглом столе», конференции по проблемам добровольческой деятельности;

В результате реализации программы, обучающиеся должны:

*Знать:*

- историю волонтерского движения в России и за рубежом;
- социальные аспекты волонтерской деятельности;
- основные направления волонтерской деятельности;
- особенности организации волонтерской деятельности;
- полный цикл коммуникационного процесса с разными категориями лиц. Формы, методы, барьеры в коммуникации;
- технологический процесс волонтерской деятельности;
- правовые основы, формы и методы привлечения и поиска средств для организации и проведения волонтерских мероприятий.

*Уметь:*

- обобщать полученные знания; анализировать опыт волонтерской деятельности;
- организовывать волонтерскую команду для участия в событийных мероприятиях;
- проектировать волонтерские акции различной направленности, проектировать собственную волонтерскую деятельность, активизировать собственные личностные ресурсы, способствующие саморазвитию и самореализации, способности нести ответственность за качество своей деятельности;

- использовать методы, механизмы, технологии по поиску средств для организации систематической добровольческой деятельности.

*Владеть:*

- теоретико-правовыми основами в организации добровольческой деятельности;
- навыками составления текстов, информационных писем, пресс-релизов и т. д.;
- навыками организации волонтерских акций и проектов; умения кооперации и организации работы в коллективе на основе толерантности, диалога и сотрудничества; самостоятельной разработки социальных проектов в области организации добровольческой деятельности; методами социально-проектной и прогностической деятельности. технологией организации и проведения добровольческих мероприятий; планирования и организации волонтерского мероприятия;
- навыками привлечения средств для организации и проведения волонтерских мероприятий, акций, событий.

## **2.4.Формы аттестации**

Система оценки достижения планируемых результатов состоит из следующих направлений:

- *внешняя оценка* (мероприятия различного уровня - конкурсы, смотры);
- *внутренняя оценка* (личностные: портфолио; метапредметные: педагогическое наблюдение, анкетирование, защита проектов и презентаций, организация и участие в мероприятиях, конкурсах, акциях; предметные: анализ результатов тренингов, тестирование).

### **Способы проверки результатов освоения программы:**

- систематическое участие в добровольческих мероприятиях;
- тестирование обучающихся «Я - волонтер!»
- контрольные упражнения «Я - волонтер!»
- количество проведенных мероприятий;
- количество задействованных обучающихся программы и объектов деятельности;
- наличие документов, подтверждающих результаты волонтерской деятельности (портфолио, волонтерская книжка);
- участие в конкурсах: «Доброволец России», «Лучший волонтер отряда», «Лучший волонтерский проект», «Лучший руководитель волонтерского отряда» и т.д.;
- участие в форумах, слетах, сборах, семинарах, мастер- классах волонтерского движения;
- организация, реализация социально - значимых проектов;
- создание авторских социально - значимых проектов.

### **Формы фиксации результатов:**

- ведение журнала учёта;
- портфолио обучающихся;
- количество выданных волонтерских книжек и т.д.

### **Критерии оценки результативности освоения программы:**

Критериями оценки освоения программы являются:

- **личностные критерии**, включающие готовность и способность учащихся к саморазвитию и личностному самоопределению, сформированность их мотивации к обучению и целенаправленной познавательной деятельности, системы значимых

социальных и межличностных отношений, способность ставить цели и строить жизненные планы;

- **метапредметные критерии:** наличие первичных организаторских умений и навыков, способность работать в команде, уверенность в себе, наличие навыков самоанализа и самооценки;
- **предметные критерии**, включающие освоенные специфические умения и виды деятельности, владение научной терминологией, ключевыми понятиями, методами и приемами, осознание значения волонтерской деятельности в личном и социальном становлении личности.

*Аттестация осуществляется через:*

- анкетирование всех участников программы;
- выпуск отчетных буклетов «За волонтерами будущее!»;
- количественный анализ результатов проведенных мероприятий с показателем охвата участников;
- разработка социального проекта;
- портфолио;
- мониторинг достижений волонтеров, волонтерского объединения в целом.

## 2.5.Методическое обеспечение

**При обучении используются следующие технологии:** технология развивающего обучения; технология индивидуализации обучения; личностно-ориентированная технология; компетентностного и деятельностного подхода, здоровьесберегающие и информационно-коммуникативные. В течение учебного года применяются различные типы занятий для лучшего усвоения учебного материала– вводное, ознакомление с новым материалом, закрепление и обобщение полученных знаний, комбинированное.

Формы проведения занятий: свободные дискуссии, беседа, игра, творческая мастерская, встреча, тренинг, практикум, уличная акция, информационная акция, «трудовой десант», лекция, анализ конкретных ситуаций.

**Лекция** – вид публичного выступления, в ходе которого лектор, вступив в живое взаимодействие с аудиторией, раскрывает систему представлений о том или ином предмете, явлении, помогая слушателям осмыслить проблему и прийти к определенному выводу.

**Дискуссия** – коллективное обсуждение спорного вопроса, проблемы с целью установления путей их решения; один из методов активизации учебного процесса.

Предмет дискуссии: проблемы, возникающие как отражение противоречия между знанием и незнанием, полным и неполным знанием, научным и житейски знанием, умением и неумением применять знания на практике.

Правила дискуссии: четкая формулировка своих мыслей; спор по существу; стремление к установлению истины; уважение точки зрения оппонента; скромность и самокритичность; проявление выдержки.

**Беседа** - это метод устного получения сведений от интересующего исследователя человека путем ведения с ним тематически направленного разговора.

**Анализ конкретных ситуаций** – один из активных методов изучения актуальных проблем, укрепления связи теории с практикой.

Содержание ситуаций: явления или процессы, находящиеся в стадии развития, преобразования; источники и причины возникновения, развития, отклонения от нормы

каких-либо фактов, явлений; поведение или действия конкретных лиц – участников рассматриваемых ситуаций.

**Практическое задание** – вид самостоятельной работы, имеющий целью формирование навыков и умений применения приобретенных знаний в практической деятельности.

**Творческие задания** – задания, требующие творческого решения поставленной проблемы, а именно это такие учебные задания, которые требуют от учащихся не простого воспроизводства информации, а творчества, поскольку задания содержат больший или меньший элемент неизвестности и имеют, как правило, несколько подходов. Творческое задание составляет содержание, основу любого интерактивного метода. Творческое задание (особенно практическое и близкое к жизни обучающегося) придает смысл обучению, мотивирует учащихся. Неизвестность ответа и возможность найти свое собственное «правильное» решение, основанное на своем персональном опыте и опыте своего коллеги, друга, позволяют создать фундамент для сотрудничества, сообучения, общения всех участников образовательного процесса. Критерии творческого задания: не имеет однозначного и односложного ответа или решения, является практическим и полезным для обучающихся, связано с жизнью обучающихся, вызывает интерес у обучающихся, максимально служит целям обучения.

**Тренинг**- интенсивное обучение с практической направленностью. В отличие от обучения в рамках образовательных программ, ориентированного на формирование системы знаний, обучение-тренинг направлено на развитие навыков, освоение участниками нового опыта.

**Игра**-это вид деятельности в условиях ситуаций, направленных на воссоздание и усвоение общественного опыта, в котором складывается и совершенствуется самоуправление поведением.

**Акция**- это социально значимые, комплексные мероприятия, действия для достижения какой-либо цели. Каждая акция состоит из трех основных этапов: мотивации, планируемых действий и завершающий этап. Важным условием и успехом акции - является мотивация - осознанного отношения к делу и действиям.

**Трудовой десант** представляет собой выход или выезд добровольцев, ребят и взрослых на помощь другим коллективам и организациям в каком-либо жизненно важном деле.

Формы заданий: индивидуальные и коллективные.

Формы организации учебной работы: коллективная, групповая, индивидуальная.

Формы подведения итогов реализации программы: итоговое занятие – защита портфолио в форме презентации.

**Презентация**- публичное представление определенной темы или предмета.

**Портфолио** - метод отслеживания личных достижений. Это способ фиксирования, накопления и оценки индивидуальных достижений личности в определенный период его деятельности.

Таблица 4

№ п/п	Название разделов и тем	Дидактический и методический материал
1	Возникновение и развитие волонтерского движения	- кодекс и памятка волонтера.
2	Я – волонтер	- кодекс и памятка волонтера - личная книжка волонтера
3	Культура общения	- презентации по темам
4	Психологическая подготовка волонтеров	тренинги

5	Лидерство в волонтерском объединении	тренинги
6	Игровые технологии в работе волонтера	Сценарные разработки
7	Информационные технологии в работе волонтера	
8	Основы проведения социальных дел	Социальные ролики терпимости к пожилым людям, людям с ограниченными возможностями здоровья; - фильмы «Бабуся», «Пацаны», «Форпост»,
9	Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ	- социальные видеоролики по пропаганде ЗОЖ, про ВИЧ
10	Событийное волонтерство	
11	Эко-волонтеры	
12	Семейное добровольчество. Социальное волонтерство	
13	Волонтеры Победы	
14	Впереди лето	
15	Управление волонтерской деятельностью	
16	Основы социального проектирования и проведения социальных дел	
17	Специальная подготовка волонтеров	

## 2.6. Условия реализации программы

### Материально-техническое обеспечение

МБУ ДО «Центр детского творчества» имеет базу аудиторий: кабинеты, актовый зал для проведения занятий, соответствующие санитарным нормам.

Канцелярия: бумага, бумага, краски, маркеры, кисточки, цветные и простые карандаши, скотч, ножницы, цветная бумага, ватман, блокноты, ручки, папки.

Символика и атрибутика: футболки, бейджи.

Дидактические материалы: сценарии и методические разработки мероприятий; волонтерские книжки; кодекс и памятка волонтера; учебно-наглядные пособия.

Средства обучения: ноутбук; магнитная доска; учебные столы и стулья.

### Информационное обеспечение

- материалы к занятиям (статьи, аудио-, видеоматериалы);
- социальные видеоролики по пропаганде ЗОЖ, терпимости к людям, людям с ограниченными возможностями здоровья;
- ролики о добровольчестве;
- видеофильмы.

### Кадровое обеспечение

Занятие проводит педагог дополнительного образования, соответствующий профессиональному стандарту «Педагог дополнительного образования».

Также в реализации программы принимают участие: психолог МБУ ДО «ЦДТ»,

приглашаются специалисты: активисты регионального проекта «Киберпатруль», специалисты центра социальных программ «Спектр».

### **3. Рабочая программа воспитания**

Волонтерское движение сейчас развивается бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка, навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

**Цель программы:** Внедрение новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

#### **Задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни с помощью различных видов деятельности.
2. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
3. Возрождение идеи шефства, как средства распространения волонтерского движения.

Программа воспитания преследует основную идею – воспитать поколение тех, кто способен помочь и понять, что важны не слова жалости, а отношения на равных и реальная помощь, основанная на уважении к человеку.

Активная жизненная позиция волонтеров, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию – это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. По принципу “равный - равному” волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профилактики, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Сам волонтер обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром:

- во-первых, взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность (сама волонтерская деятельность (подготовка выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение соц. опросов, анкетирования);
- во-вторых, передавая информацию вовне, своим сверстникам, по принципу “равный - равному”, проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в классы, профилактические занятия, профилактические сказки, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок.

#### **Направления работы**

- духовно-нравственное воспитание – проектная, просветительская деятельность;
- патриотическое и гражданское воспитание – шефство;
- здоровьесберегающее – пропаганда ЗОЖ;

- формирование толерантности – организация досуга учащихся, сотрудничество с воспитанниками «школы-интерната № 3».

Все это будет способствовать формированию социальной компетентности и духовно-нравственному развитию учащихся.

#### 4.Календарный план воспитательной работы

Таблица 5

№	Мероприятие	Формат проведения мероприятия	Срок и место проведения	Ответственный
<b>Гражданско-патриотическое воспитание</b>				
1	«Я-волонтер»	Круглый стол	15.09.2024	Руководитель
2	«Мы -первые»	агитбригада	29.09.2025	Руководитель
<b>Художественно-эстетическое воспитание</b>				
3	«Не смейте забывать учителей»	Акция		Актив «От сердца к сердцу»
4	«Нежной и ласковой самой» - социально-значимая акция ко дню матери	Акция		Актив «От сердца к сердцу»
<b>Культура безопасности жизнедеятельности</b>				
5	Декада SOS	Акция видеофильм	01-10.12. 2024	Актив «От сердца к сердцу»
<b>Духовно-нравственное воспитание</b>				
6	«Тепло наших сердец» концертная программа, посвященная декаде инвалидов	акция	01.12-05.12	Актив «От сердца к сердцу»
<b>Гражданско-патриотическое воспитание</b>				
7	«Красный тюльпан»	акция	12.02-15.02. 2025	Актив «От сердца к сердцу»
<b>Духовно-нравственное воспитание</b>				
8	«Все краски жизни для тебя» к 8 марта	акция	06.03.2025	Актив «От сердца к сердцу»
<b>Экологическое воспитание</b>				
9	«Чистый Северо-Запад»	субботник	10.04-16.04.2025	Актив «От сердца к сердцу»
10	«День Земли»	акция	28.04.2025	Актив «От сердца к сердцу»
<b>Гражданско-патриотическое воспитание</b>				
11	«Память»	Акция «Георгиевская ленточка»	01.05-08.05. 2025	Актив «От сердца к сердцу»
12	«Подарок ветерану»	Акция	07.05-09.05. 2025	Актив «От сердца к сердцу»
<b>Работа с родителями</b>				

13	«Невыдуманные истории» (о красоте поступков человека)	проект	В течении года	Руководитель
14	«Пусть меня научат...»	Профориентационная работа (экскурсии, встречи с известными людьми разных профессий)	Февраль, апрель	Актив «От сердца к сердцу» Руководитель

## 5. Список литературы

*Список литературы, рекомендованный педагогам:*

1. Арсеньева Т.Н., Виноградова Н.В., Пелевина И.М., Соколов А.А. Инновационные проекты системной поддержки молодежного добровольчества. – СПб. - Тверь, 2009
2. Арсеньева Т.Н., Виноградова Н.В., Пелевина И.М., Соколов А.А. Практико-ориентированные методы психологической подготовки добровольцев. Учебно-методическое пособие. – СПб. - Тверь, 2009
3. Бородатая М.Н., Лыскова В.И., Рязанцева С.В. Дневник Добровольца. Вятка – территория добровольчества.- Киров, 2012
4. Волохов А.В., Мирошкина М.Р., Фришман И.И. Программы деятельности волонтеров. М., 2011
5. Галеева Н. Формирование организаторских умений у школьников/ Воспитание школьников – 2008 - № 3
6. Григорьев Д.В., Степанов П.В. Программы внеурочной деятельности Познавательная деятельность. Проблемно-ценностное общение. М., 2011
7. Дик Н.Ф. 100 добрых дел для нас не предел. Книга для классных руководителей 5-9 классов. – Ростов н/ Д., 2007
8. Дьячкова Т.В. Волонтерское движение подростков как противостояние асоциальным группировкам / Т.В. Дьячкова, Н.В. Зарниченко // Народное образование. – 2017 - №1/2. С. 157-162. – Библиогр. в сносках
9. Загладина, Х. Т. Продвижение культуры волонтерства в современной российской школе: проблемы и перспективы / Х. Т. Загладина, Т. Н. Арсеньева // Воспитание школьников. – 2015 – № 10 – С. 10-14. Взаимосвязь между социальной активностью граждан и волонтерством. Продвижение культуры добровольчества как приоритетной задачи государственной образовательной политики. Особое значение волонтерства в качестве одного из индивидуальных достижений абитуриентов при поступлении в вузы России
10. Загладина Х. Т. С чего начинается Родина, или Воспитание добровольчеством в российских школах / Х. Т. Загладина, Т. Н. Арсеньева // Воспитание школьников. – 2016 – № 3 – С. 3-8. – Библиогр.: с. 8 (4 назв.). Обоснование наличия тесной взаимосвязи между развитием добровольчества (волонтерства) в российской школе и формированием гражданского патриотизма и социальной активности детей и подростков.
11. Ишбулатова, Р. Волонтерство - движение души / Р. Ишбулатова // Студенчество: Диалоги о воспитании. – 2015 – № 1 (79). – С. 23-24. Рассматривается одна из основных черт гражданского общества – волонтерство, его история и современная волонтерская деятельность.
12. Климович В.Ю. Детство без алкоголя. Профилактика детского и подросткового алкоголизма.- М., 2004
13. Кретьева У.П. Особенности ценностно-смысловой сферы лиц, включенных в волонтерскую деятельность / У. П. Кретьева // Психология в вузе. – 2015 – №1 – С. 58- 67 – Библиогр.: с. 66-67 (16 назв.). Рассматриваются теоретические аспекты волонтерской деятельности и выявляются



психологические особенности личности волонтеров. Кузькина, Е. Волонтерство как социокультурная практика

14. Кузькина Е. // Учитель. – 2016 – № 3 – С. 52-53. – Библиогр.: с. 53 (2 назв.). Привлечение школьников к волонтерской работе.
15. Майорова-Щеглова С. Н. От тимуровца – к волонтеру / С. Н. Майорова-Щеглова // Социальная педагогика. – 2015 – № 4 – С. 33-37. Трудовой подход и экономическая эффективность волонтерского труда.
16. Майорова-Щеглова С. Н. От тимуровца – к волонтеру: родители о благотворительной деятельности школьников / С. Н. Майорова-Щеглова // Народное образование. – 2014 – № 9 – С. 220- 224: 2 табл. – Библиогр. в сносках.
17. Панченко С. Формирование толерантных взаимоотношений подростков в детском коллективе / Воспитание школьников – 2008 - № 7
18. Прутченков А.С. Свет мой зеркальце, скажи. Методические разработки социально-психологических тренингов.- М.,1996
19. Романюк Т.В. Межнациональное общение: тренинг и упражнения. / Воспитание школьников – 2009 - № 7

*Список литературы , рекомендованный учащимся:*

1. Амонашвили Ш.А. Школа жизни.-М.: Издательский Дом Шалвы Амонашвили, 200-144 с.
2. Андреев В.И. Педагогика. Учебный курс для творческого саморазвития-3-е изд.-Казань :Центр инновационных технологий, 2003-608с.
3. Белогуров С.Б., Климович В.Ю. Профилактика подростковой наркомании. Навыки противостояния и сопротивления подростковой наркомании. – М., 2004
4. Берн Э. Игры, в которые играют люди. Психология человеческих взаимоотношений. Люди, которые играют в игры. Психология человеческой судьбы.-СПб: Лениздат, 1992.-400 с.
5. Кулинич Г.Г. Вредные привычки. Профилактика зависимостей. - М, 2008
6. Макеева А.Г. Помогая другим, помогаю себе. М., 2003
7. Тюшев Ю.В. Выбор профессии: тренинг для подростков. – СПб. Питер, 2006 – 160 с.: - (Серия «Практическая психология»).

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1

**6.Календарно - тематический план  
на 2025-2026 учебный год**

Таблица 6

## 1 год обучения

№ п/п	Дата план	Тема занятия	Количество часов	Форма/тип занятия	Место проведения
1.	Сентябрь	Вводное занятие. Знакомство. Инструктаж.	4 (2/2)	Вводное	МБУ ДО «ЦДТ»
2.	Октябрь	Возникновение и развитие добровольческого движения	8 (4/4)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
3.	Октябрь- ноябрь	«Я – волонтер»	12 (6/6)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
4.	ноябрь	Культура общения	8 (4/4)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
5.	декабрь	Психологическая подготовка волонтеров	16 (8/8)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
6.	декабрь	Лидерство в волонтерском объединении	8 (4/4)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
7.	Декабрь- январь	Игровые технологии в работе волонтера	8 (4/4)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
8.	январь	Информационные технологии в работе волонтера	16 (6/10)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
9.	февраль	Основы проведения социальных дел	12 (4/8)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
10.	март	Работа волонтеров по пропаганде ЗОЖ	8(4/4)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
11.	март	Событийное волонтерство	12 (4/8)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
12.	апрель	Эко-волонтеры	4 (2/2)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
13.	май	Семейное добровольчество. Социальное волонтерство	4 (2/2)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
14.	май	Волонтеры Победы	12 (4/8)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
15.	май -июнь	Впереди лето	12 (4/8)	Итоговое	МБУ ДО «ЦДТ»

**Календарно - тематический план  
на 2025-2026 учебный год  
2 год обучения**

Таблица 7

<b>№ п/п</b>	<b>Дата план</b>	<b>Тема занятия</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Форма/тип занятия</b>	<b>Место проведения</b>
1.	Сентябрь	Вводное занятие. Знакомство. Инструктаж.	4 (2/2)	Вводное	МБУ ДО «ЦДТ»
2.	Октябрь	Управление волонтерской деятельностью	6 (3/3)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
3.	Октябрь- ноябрь	Лидер. Типы лидерства	6 (3/3)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
4.	ноябрь	Рефлексия Сопротивление групповому давлению	4 (2/2) 4(2/2)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
5.	декабрь	Наркомания. Разработка и проведение классных часов по профилактике	6 (2/4)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
6.	декабрь	ВИЧ – инфекция. Разработка проведение классных часов по профилактике	6 (2/4)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
7.	январь	Употребление вейпа. Разработка и проведение классных часов по профилактике	10 (3/7)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
8.	февраль	Основы проведения социальных дел. Социальное проектирование	14 (4/10)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
9.	март	Технология «Равный обучает равного»	6(2/4)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
10.	март	Дискуссия	6 (2/4)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
11.	апрель	Социальный театр	10 (2/8)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
12.	май	Социальная акция	10 (2/8)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»
13.	май	Помощь ветеранам и пожилым людям	10(0/10)	Комбинированное	МБУ ДО «ЦДТ»

## ПРИЛОЖЕНИЕ 2

## 6.2.Материалы для проведения оценки образовательных результатов

## Шаблон карты достижений учащихся

Таблица 8

[illegible]

**Итоговая контрольная работа по учебному модулю «Стань волонтером!»  
дополнительной общеразвивающей программы  
«Основы волонтерской деятельности»**

**1. Добровольчество – это** \_\_\_\_\_

---

---

---

**2. Виды добровольческой деятельности –** \_\_\_\_\_

---

---

---

**3. Направления добровольческой деятельности –** \_\_\_\_\_

---

---

---

**4. Какими качествами, характерами, знаниями, умениями и навыками должен обладать волонтер?**

---

---

---

---

**5. В какие дни отмечаются нижеприведенные календарные даты:**

- День добровольца - \_\_\_\_\_,
- Всемирный день борьбы со СПИДом - \_\_\_\_\_,
- Всероссийский день Здоровья - \_\_\_\_\_,
- День спонтанного проявления доброты - \_\_\_\_\_,
- День борьбы с наркоманией - \_\_\_\_\_,
- Всемирный день борьбы с курением - \_\_\_\_\_.

**6. Основные правила здорового образа жизни (7 пунктов) –** \_\_\_\_\_

---

---

---

**7. Что такое игра-энергизатор (привести примеры) –** \_\_\_\_\_

---

---

---

**8. Написать примерный план-структуру игрового профилактического мероприятия для младших школьников с примерами игр и упражнений -** \_\_\_\_\_

---

---

---

Дата \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_ Школа \_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_

### 1.1. Анкетирование.

- Кто такие волонтеры?
- Этапы развития волонтерского движения в России?
- Характеристика социально – значимых проблем. Приведите примеры.
- Перечислите практические навыки необходимые волонтерам.
- Предложите акцию, направленную на пропаганду ЗОЖ.

### 1.2. Темы для издания буклетов:

- профилактика ЗОЖ;
- экологическое направление;
- социальные проблемы.

### 1.3. Мониторинг личного участия в конкурсах, мероприятиях, акциях

Ответы на вопросы анкеты.

1. Волонтер (доброволец) – это человек, участвующий (абсолютно бесплатно) в различных социально-значимых кампаниях: распространении необходимой информации, подготовке и проведении общественных акций.

2. В России волонтерское движение стало зарождаться в конце 80-х годов, хотя, если заглянуть в историю, следует признать, что оно существовало всегда, например, в виде службы сестер милосердия, тимуровского и пионерского движений, всевозможных обществ охраны природы и памятников. Однако современное развитие волонтерское движение получило в связи с растущим числом социальных проблем, в решении которых при современной экономической ситуации волонтеры незаменимы. В Российской Федерации волонтеры (в отличие от существовавших когда-то пионерской и комсомольской организаций) не объединены и не имеют единой государственной или негосударственной поддержки. Говорить о волонтерском движении как о явлении можно, только учитывая, что все волонтеры руководствуются в своей деятельности одним общим принципом — помогать людям.

2. Социальная проблема — это сложная познавательная задача, решение которой приводит к существенным теоретическим или практическим результатам. Для ее решения необходима соответствующая информация об объекте социального воздействия, об условиях, обстоятельствах и других факторах, влияющих на его жизнедеятельность, состояние и поведение.

Оценка ответов на вопросы:

5 баллов – ответы содержательные, логически выстроенные.

4 балла – ответы содержательные, но отсутствует логика изложения.

3 балла – не раскрыта тема полностью, но ответ дан верно.

2 балла – ответ узкий, не содержательный.

0 баллов – ответ не дан.

Изготовление буклетов.

Буклеты будут оцениваться по критериям: содержание, корректность, дизайн.

Результаты заносятся в сводную таблицу.

Оценка участия в акциях, конкурсах, мероприятиях.

За каждое участие присваивается 1 балл. Если обучающийся принял участие в

**мероприятиях:**

**более 70% от общего количества, то он получает 5 баллов;**

**70% - 50% - 4 балла;**

**50% - 40% - 3 балла;**

**менее 40% - 2 балла.**

**Общие результаты аттестации заносятся в единую таблицу**

Таблица 9

<b>ФИО</b>	<b>Балл за анкетиро вание</b>	<b>Балл за изготовление буклета</b>	<b>Балл за участие в мероприят иях</b>	<b>Общий балл</b>	<b>Уровень</b>

**Определение уровня:**

**1. Высокий – более 30 баллов**

**2. Средний – от 29 до 18 баллов**

**3. Низкий – менее 17 баллов**

### Диагностическая карта обучающегося

Фамилия, имя обучающегося \_\_\_\_\_

Год обучения \_\_\_\_\_

Таблица 10

№ п/ п	Критерии	Показатели	На начало обучения по программе	К концу первого года обучения	К концу обучения по программе
1	<b>Поведенческий критерий</b> (изменения поведенческого характера) • адаптируется в среде сверстников; • проявляет свои лидерские качества; • вызывает интерес и может вести за собой сверстников	Оценивается: 1. внимание, 2. активность, 3. лидерство	Используется метод <b>наблюдения</b> за поведением подростка. Уровень внимания определяется: – по включенности в процесс беседы, – по концентрированности внимания на обсуждаемом вопросе. <b>Активность</b> в познавательной деятельности оценивается: – по активному участию в предлагаемой беседе: – или дискуссии. <b>Лидерство</b> оценивается: – по первичным проявлениям в отборочных мероприятиях; – умению взаимодействовать в группе; – уверенностью в действиях.	Наблюдается положительная динамика по всем показателям – подросток раскрылся, проявил лидерские качества; – является активным участником многих волонтерских мероприятий; – умеет быть интересным для сверстников	– управляет своим вниманием, – активно мыслит и действует, – проявляет себя в волонтерской деятельности
2	<b>Интеллектуальный критерий</b>	Оценивается:	Оценивается: – уровень	Владеет:	– умеет активно



	(развитие познавательной активности подростка)	1. уровень представлений и знаний по актуальной тематике; 2. креативность; 3. сознательный интерес и желание включаться в волонтерскую деятельность; 4. творчество	<b>первичного</b> желания подростка к добровольческой деятельности; – представления подростка о волонтерской деятельности; – жизненный опыт;	– базовыми знаниями и представлениями о роли волонтерского движения; – ориентируется в понятиях и терминах по проблеме; – проявляет способность неординарно и интересно мыслить; – проявляет желание и интерес к осуществляемой деятельности	применять полученные знания, умения и навыки на практике; – умеет пользоваться специальными терминами; – может успешно выполнять поставленные задачи. Творческий показатель определяется: – умением быстро ориентироваться в сложившейся реальной ситуации; – умением в любой ситуации заинтересовать собой сверстника; – владеет осознанным желанием и пониманием предстоящей деятельности. О положительной динамике изменения интеллектуальной активности подростков можно судить – по изменению культуры речи, – письма.
3	<b>Психологический критерий</b> (внутренняя готовность к	1. готовность, 2. включенность	Оценивается: – уровень готовности к обучению, –	- готовность подростка к	- понимает актуальность и

	будущей деятельности)	3. контактность, умение расположить к себе	внутренней включенности в обсуждаемую тематику.	выполнению требований учебного процесса; - проявляет себя на занятиях; - осознаёт свою роль в волонтерской деятельности; - отмечается динамика в формировании контактности: повышается общий уровень контактности как в группе обучаемых, так и вне ее	значимость своей деятельности; –готов принимать ответственные решения и адекватно действовать в сложившейся ситуации.
--	-----------------------	--	---	--	---