



Детское объединение «Макраме».

Дополнительная общеразвивающая
программа «Макраме»

Педагог дополнительного образования
Чернухина Ирина Васильевна

Возраст детей: 6-11 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд
Сергеева, д. 18



Основные виды деятельности:

- ✓ макраме,
- ✓ работа с нитью,
- ✓ бисероплетение,
- ✓ нитяная игрушка

Результаты освоения программы. Учащиеся научатся изготавливать:

- ❖ нитяные игрушки,
- ❖ сувениры,
- ❖ элементы декора,
- ❖ плести различные узоры в технике макраме.





Детское объединение «Веселые петельки».

Дополнительная общеразвивающая
программа: «Веселые петельки»

Возраст детей: 8-15 лет

Педагог дополнительного образования

Ковалева Нина Федоровна

Место проведения занятий: г. Курск, проезд
Сергеева, д. 18

Основные виды деятельности:

- ✓ вязание крючком,
- ✓ вязание спицами,
- ✓ филейное вязание.

Результаты освоения программы. Учащиеся научатся:

- ❖ вязать крючком игрушки,
- ❖ изготавливать сувениры,
- ❖ создавать одежду для кукол, салфетки и др.;
- ❖ вязать филейное полотно, филейное кружево;
- ❖ вязать спицами одежду, различные узоры и др.





Детское объединение «Юные мастера»

Дополнительная общеразвивающая
программа «Юные мастера»

Педагог дополнительного образования
Павелушкина Анна Алексеевна

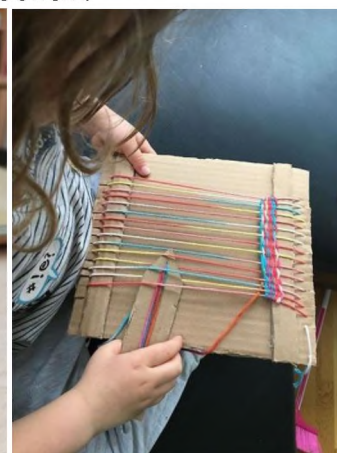
Возраст детей: 7-11 лет

Место проведения занятий: г. Курск, МБОУ СОШ №40

Основные виды деятельности:

- ✓ Основы рисунка и живописи
- ✓ Познакомим с разными промыслами России
- ✓ Будем лепить из пластилина и соленого теста
- ✓ Будем учиться ткать
- ✓ Узнаем и научимся разным видам росписей.

Результаты освоения программы: обучение по программе дает возможность попробовать свои силы в различных видах декоративно-прикладного творчества и сделать осознанный выбор в пользу того или иного вида деятельности. Программа направлена на формирование у детей эстетического вкуса и развитие творческих способностей.

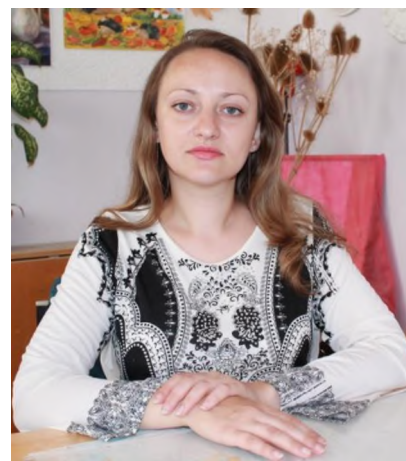




Детское объединение «Золотые ручки»

**Дополнительная общеразвивающая
программа: «Золотые ручки»**

**Педагог дополнительного образования
Усова Наталья Вячеславовна**



Возраст детей: 7-14 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд Сергеева, д. 18

Основные виды деятельности:

- ✓ лепка из соленого теста,
- ✓ лепка из пластилина,
- ✓ рисование карандашами и красками

Результаты освоения программы. Учащиеся научатся:

- ❖ лепить игрушки,
- ❖ создавать панно и композиции,
- ❖ изготавливать сувениры и украшения,
- ❖ рисовать в различных техниках и жанрах





Детское объединение «Юный художник»

Дополнительная общеразвивающая
программа: «Юный художник»

Педагог дополнительного
образования

Соснова Ирина Юрьевна

Возраст детей: 6-13 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд
Сергеева, д. 18

Основные виды деятельности:

- ✓ изобразительное искусство,
- ✓ лепка,
- ✓ декупаж

Результаты освоения программы. Учащиеся будут уметь:

- ❖ передавать в рисунке простейшую форму, основные пропорции, общее строение, цвет предметов;
- ❖ правильно разводить и смешивать краски;
- ❖ лепить простейшие объекты действительности (листья деревьев, предметы быта), животных;
- ❖ составлять аппликационные композиции из разных материалов.





Детское объединение «Конструирование и моделирование одежды»



Дополнительная общеразвивающая программа:
«Конструирование и моделирование одежды»

Педагог дополнительного образования

Иванова Марина Ивановна

Возраст детей: 7-18 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд Сергеева,
д. 18

Основные виды деятельности:

- ✓ конструирование и моделирование одежды,
- ✓ подиумная пластика, дефиле,
- ✓ изготовление текстильных кукол,
- ✓ создание текстильных элементов декора

Результаты освоения программы:

- ❖ Программа знакомит с основами моделирования, конструирования и технологией обработки одежды.
- ❖ Формирует умения разрабатывать выкройки на конкретную фигуру,
- ❖ Подбирать ткань для различных швейных изделий,
- ❖ Определять нормы расхода материала.
- ❖ В ходе освоения программы формируется умение составлять индивидуальный образ в целом,
- ❖ Воспитывать культуру внешнего вида, эстетический вкус.
- ❖ Конечный результат - разработка творческих проектов, участие в смотрах и конкурсах.





Детское объединение «Калейдоскоп»

Дополнительная
общеразвивающая программа
«Калейдоскоп»



Педагог дополнительного образования
Мухина Марина Викторовна

Возраст детей: 7-12 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд Сергеева, д. 18

Основные виды деятельности:

- ✓ Бумагопластика,
- ✓ Мягкая игрушка,
- ✓ Лепка

Результаты освоения программы:

- ❖ мир бумажного Майнкрафта,
- ❖ изготовление сувениров и элементов декора,
- ❖ создание игрушек из фетра,
- ❖ изготовление украшений из фоамирана,
- ❖ текстильные куклы





Детское объединение «Крафтик»

Дополнительная общеразвивающая программа:
«Эклектика»

Педагог дополнительного образования

Павелушкина Анна Алексеевна

Возраст детей: 8 -12 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд Сергеева, д. 18, ул.
Институтская, 48

Основные виды деятельности: владение навыками копирования
лучших образцов различных художественных ремесел, работа в различных техниках и с
различными материалами

Результаты освоения программы: учащиеся овладевают техниками декупаж, витраж,
граттаж, изготовлением игрушек.



Детское объединение «Люмос»

Дополнительная общеразвивающая программа: «Люмос»

Педагог дополнительного образования

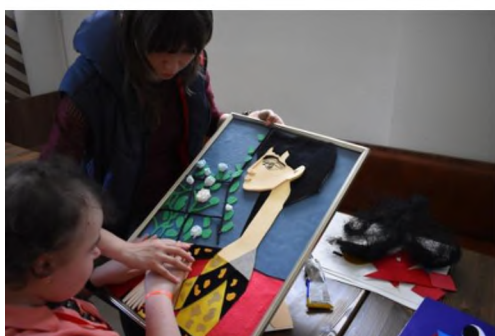
Павелушкина Анна Алексеевна

Возраст детей: 13-17 лет

Место проведения занятий: г. Курск, ул. Институтская, д. 48

Основные виды деятельности: световое шоу, которое лежит на стыке танцевальных и
цирковых искусств

Результаты освоения программы: создание хореографических постановок с
использованием светящихся костюмов и светодиодного реквизита, участие в фестивалях,
конкурсах различного уровня, концертная деятельность





Детское объединение «Волшебный лоскуток»

Дополнительная общеразвивающая
программа: «Портняжка
Педагог дополнительного
образования

Алфимова Варвара Александровна

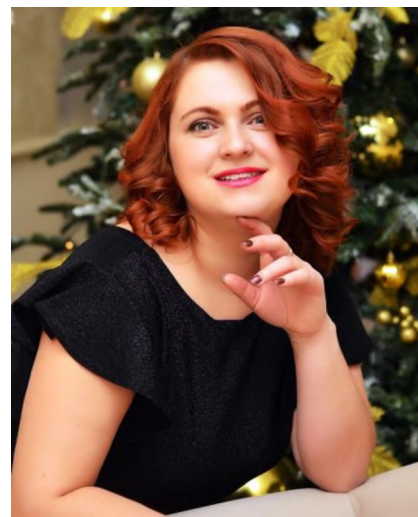
Возраст детей: 7-18 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд
Сергеева, д. 18

Основные виды деятельности: конструирование и моделирование одежды, изготовление украшений в различных техниках, создание текстильных элементов декора, изготовление кукол Тильда, техника из атласных лент Казанши, лоскутное шитье, вышивка лентами, японская техника Кинусайга

Результаты освоения программы:

- изготовление предметов декора,
- изучение свойств и видов ткани и применение их в различных техниках,
- изготовление игрушек в различных техниках декоративно-прикладного творчества,
- знакомство с основами моделирования, конструирования и технологией поузловой обработки одежды,
- умение разрабатывать выкройки на типовую фигуру и индивидуальную фигуру,
- формирование представления о различных стилях в одежде,
- разработка учащимися коллекций, участие в смотрах и конкурсах.





Детское объединение «Хрустальные колокольчики»

Дополнительная общеразвивающая
программа «Эстрадный вокал»

Педагог дополнительного образования
Коверзнева Марина Николаевна

Возраст детей: 7-12 лет

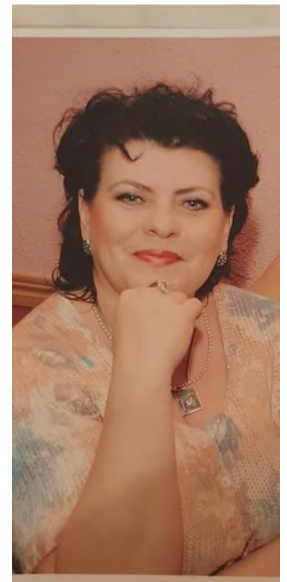
Место проведения занятий: г. Курск, проезд Сергеева, д. 18, МБОУ СОШ №19

Основные виды деятельности:

- эстрадный вокал,
- вокально-хоровая работа

Результаты освоения программы: освоение программы позволит детям-

- ✓ приобрести музыкальные навыки,
- ✓ петь с музыкальным сопровождением и без сопровождения,
- ✓ выражать характер исполняемого произведения,
- ✓ участвовать в мероприятиях городского и областного уровня,
- ✓ представлять свой талант на конкурсах различного уровня.





**Детское объединение
«Перезвон»**
Дополнительная
общеразвивающая программа:
«Перезвон»

Педагог дополнительного образования
Захарова Ирина Анатольевна

Возраст детей: 7-15 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд
Сергеева, д. 18

Основные виды деятельности:

- ✓ эстрадный вокал,
- ✓ вокально-хоровая работа,
- ✓ индивидуальная вокальная работа.

Результаты освоения программы: освоение программы поможет учащимся

- овладеть навыками вокального искусства,
- развить свои вокальные способности,
- самореализоваться в творчестве.





Детское объединение «Домисолька»

Дополнительная общеразвивающая
программа «До-ми-соль-ка»

Педагог дополнительного образования

Гладилина Лилия Юрьевна

Возраст детей: 7-15 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд
Сергеева, д. 18

Основные виды деятельности:

- эстрадный вокал,
- вокально-хоровая работа,
- индивидуальная вокальная работа

Результаты освоения программы: освоение программы позволит детям

- ✓ приобрести музыкальные навыки,
- ✓ исполнять вокальные композиции,
- ✓ выражать характер исполняемого произведения,
- ✓ реализовать себя в концертной деятельности,
- ✓ представить свои достижения на конкурсах различных уровней





**Детское объединение
«Карамель»**
Дополнительная
общеразвивающая программа
«Современная хореография»

Педагог дополнительного образования
Молодцова Нина Владимировна

Возраст детей: 7-17 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд Сергеева, д. 18

Основные виды деятельности: современный, классический и народный танец

Результаты освоения программы: освоение основ современного, классического, русского и народного танцев, развитие творческих способностей учащихся





Детское объединение «Азбука хореографии»

Дополнительная общеразвивающая
программа «Азбука хореографии»

Педагог дополнительного образования

Кириллова Марина Александровна



Возраст детей: 7-17 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд Сергеева, д. 18

Основные виды деятельности: современный, классический и народный танец

Результаты освоения программы: освоение основ современного, классического, русского и народного танцев, развитие творческих способностей учащихся





Детское объединение «От сердца к сердцу»

Дополнительная общеразвивающая
программа: «От сердца к сердцу»

Педагог дополнительного образования

Гонда Елена Валерьевна

Возраст детей: 12-16 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд
Сергеева, д. 18

Основные виды деятельности:

- развитие лидерских способностей посредством тренингов,
- реализация социально-значимых акций, проектов,
- получение волонтерских книжек

Результаты освоения программы: освоение программы способствует –

- ✓ развитию индивидуальных способностей,
- ✓ творческому потенциалу учащихся,
- ✓ умению общаться с аудиторией,
- ✓ последовательно и логически мыслить.





Детское объединение «Позитив»

Дополнительная общеразвивающая
программа: «Позитив»

Педагог дополнительного
образования

Боженова Клавдия Викторовна

Возраст детей: 6-11 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд
Сергеева, д. 18

Основные виды деятельности: формирование активной творческой личности ребенка и путей ее реализации через занятия театрально-динамической деятельностью

Результаты освоения программы: способствует развитию у ребенка творческого мышления, навыков самостоятельной работы, эмоционально - ценностного и коммуникативного опыта.





Клуб «Моя семья»

Дополнительная общеразвивающая
программа Клуб «Моя семья»

Педагог дополнительного образования
Федорова Зинаида Сергеевна

Возраст детей: 6-15 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд
Сергеева, д. 18



Основные виды деятельности: знакомство с различными видами кукольного театра, изготовление реквизита и кукол, написание сценариев, участие в театрализации.

Результаты освоения программы: данная программа помогает детям формировать активную жизненную позицию через участие в театрализованных действиях и праздниках, способствует воспитанию духовно-нравственного стержня в личности обучающихся, воспитывает стремление приобрести навыки конструктивного общения, развивает творческие способности детей.





Детское объединение «Занимательный английский»

**Дополнительная общеразвивающая программа
«Занимательный английский»**

Педагог дополнительного образования

**Полякова Елена Викторовна
Колкина Екатерина Николаевна**



Возраст детей: 7-13 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд Сергеева, д. 18

Основные виды деятельности: английский язык.

Результаты освоения программы: программа знакомит детей

- ✓ с фонетикой и лексикой английского языка,
- ✓ основами построения разговорных диалогов,
- ✓ традициями и особенностями англоязычных стран.





Детское объединение «Медиашкола «Дюйм»

Дополнительная общеразвивающая
программа: «Мир журналистики»

Педагог дополнительного образования
Белоусова Светлана Витальевна



Возраст детей: 7-17 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проспект Дружбы, д. 2, Сергеева, 18

Основные виды деятельности: основы журналистики.

Результаты освоения программы. Программа помогает учащимся:

- ✓ овладеть нормами устного и письменного литературного языка,
- ✓ узнать жанры и виды литературных произведений,
- ✓ сформировать навыки речевого общения,
- ✓ воспитать у детей любовь и уважение к родному языку как основному компоненту национальной духовной культуры русского народа.
- ✓ научиться самостоятельно работать с информацией,
- ✓ моделировать и верстать газетный выпуск.





Детское объединение «В мире профессий»

Дополнительная общеразвивающая
программа «В мире профессий»

Педагог дополнительного образования
Казакова Маргарита Олеговна

Возраст детей: 13-17 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд Сергеева, д. 18, СОШ №13

Основные виды деятельности: профориентационная работа.

Результаты освоения программы: программа направлена на оказание психолого-педагогической и информационной поддержки учащихся в выборе ими направления дальнейшего обучения на ступени среднего (полного) общего образования, в учреждениях профессионального образования, а также в социальном, профессиональном самоопределении.



Детское объединение

«Радужка»



Комплексная дополнительная общеразвивающая программа «Предшкольное развитие»

Возраст детей: 6-7 лет

Место проведения занятий: г. Курск, пр. Сергеева, 18

Результаты освоения программы: программа предусматривает умственное, эстетическое, нравственное развитие и воспитание дошкольников и подготовку их к успешному овладению в будущем школьной программой.

Основные виды деятельности:

«Развитие речи» - развитие у детей предпосылок учебных умений и навыков: чтения, развития фонематического слуха, графики письма

«Занимательная грамматика» - развитие зрительно-моторной координации, предлагается тщательно продуманная система упражнений для подготовки к письму

«Ритмика» - воспитание у детей музыкального восприятия, улучшение двигательных навыков и общей двигательной подготовки, развитие ритмического чувства, программа способствует формированию правильной осанки и укреплению мышц спины ребенка.

«ИЗОдеятельность» - развитие изобразительных навыков, художественного вкуса.

«Музыка» - развитие творческих и музыкальных способностей, а также речи, координации движений, концентрации внимания, памяти, артикуляции.

«Самостоятельная художественная деятельность» - театрализованные игры способствуют формированию выразительной речи, воспитанию в коллективе, прививается устойчивый интерес к родной культуре, литературе, театру.



Детское объединение

«Радужка +»

Комплексная дополнительная общеразвивающая программа социальной адаптации с элементами изучения естествознания «Радужка +».

Возраст детей: 6-7 лет

Место проведения занятий: г. Курск, пр. Сергеева, 18



Результаты освоения программы: освоение детьми дошкольного возраста социального опыта, социальных ролей и установок, выработку ценностных ориентаций в современном обществе.

Основные виды деятельности:

«Зеленая тропинка» - изучая опытным путем особенности жизни живых существ, свойства воды, воздуха, песка, глины, почвы, камней, дети получают знания об окружающем мире.

«Английский с увлечением» - изучение иностранных языков с раннего возраста позволяет сохранить интерес и мотивацию к их изучению в дальнейшем.

«Лего-конструирование» - моделирование игрушек и придумывание игр с ними развивают творческие способности и коммуникативные навыки, стимулируют практическое и интеллектуальное развитие детей;

«Занимательная психология» - особое внимание уделяется развитию интеллектуальных способностей, совершенствованию процессов познания: восприятия, памяти, воображения, мышления.

«Математическая азбука» - в процессе работы с математическим материалом включаются задания, направленные на развитие логического мышления, пространственного воображения, речи, развития интеллектуальных способностей.





Детское объединение «Школа каратэ»

Дополнительная общеразвивающая программа:
«Школа каратэ»

Педагог дополнительного образования
Кононова Елена Сергеевна

Возраст детей: 8-18 лет

Место проведения занятий: г. Курск, ул. Институтская, д.48

Основные виды деятельности: киокусинкай каратэ

Результаты освоения программы: освоение техники каратэ в пределах требований, предусмотренных программой экзаменов международной организации каратэ Киокусинкай с 0 «кю» по 1 «дан».





Детское объединение «Киокушинкай каратэ-до»

**Дополнительная общеразвивающая
программа: «Карате»**

Педагог дополнительного образования

Генералов Юрий Владимирович

Возраст детей: 7-18 лет

**Место проведения занятий: г. Курск, ул.
Институтская, д.48**

Основные виды деятельности: киокушинкай каратэ

Результаты освоения программы: освоение техники каратэ в пределах требований, предусмотренных программой экзаменов международной организации каратэ Киокусинкай с 0 «кю» по 1 «дан».



Детские объединения «Пауэрлифтинг» и «Гиревый спорт»

Педагог дополнительного образования

Григорьев Владимир Иванович

Возраст детей: 14-17 лет

Место проведения занятий: г. Курск, ул.
Институтская, д.48



Дополнительная общеразвивающая программа «Пауэрлифтинг»

Основные виды деятельности: пауэрлифтинг

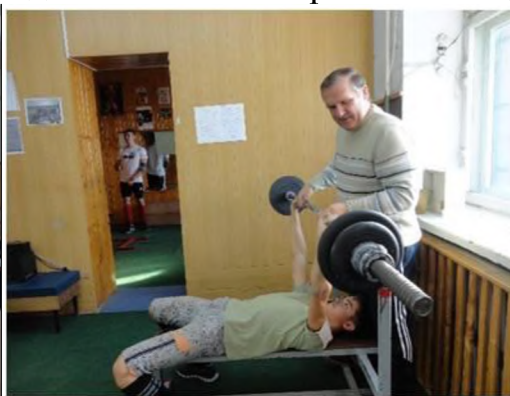
Результаты освоения программы: программа направлена на укрепление здоровья, исправление и коррекцию врожденных дефектов телосложения и увеличения мышечной массы и максимальной силы обучающихся. Программой предусматривается соревновательный период на фоне высокого уровня физической подготовленности.



Дополнительная общеразвивающая программа «Гиревый спорт»

Основные виды деятельности: гиревой спорт

Результаты освоения программы: укрепление мускулатуры, связок, суставов; развитие всех двигательных качеств (силы, выносливости, координации); достижение более высоких показателей здоровья, повышения дееспособности организма в целом.





Детское объединение «Шахматный мир»

Дополнительная общеразвивающая
программа: «Шахматы»

Педагог дополнительного образования
Хохлова Татьяна Александровна



Возраст детей: 6-17 лет

Место проведения занятий: г. Курск, ул. Институтская, д.48, проспект
Дружбы, д. 2

Основные виды деятельности: шахматы

Результаты освоения программы: совершенствование игры в шахматы,
рост спортивного мастерства.





Детское объединение «Спортивный туризм»

Дополнительная общеразвивающая
программа: «Спортивный туризм»

Педагог дополнительного образования
Переверзева Светлана Алексеевна

Возраст детей: 12-14 лет

Место проведения занятий: г. Курск, ул. Институтская, д.48

Основные виды деятельности: туристско-спортивные мероприятия, связанные с организацией и проведением туристских маршрутов, туристских слетов и соревнований в природной среде и на искусственном рельефе, на любых технических средствах и без таковых.

Результаты освоения программы:

- способствует совершенствованию всех функций организма,
- укрепляет сердечно - сосудистую, дыхательную и нервную систему,
- развивает опорно-двигательный аппарат,
- повышает сопротивляемость организма неблагоприятным факторам окружающей среды,
- способствует повышению общекультурного уровня и экологического воспитания.





Детское объединение «Кроссфит. ОФП.»

Дополнительная
общеразвивающая программа: «Кроссфит»

Педагог дополнительного образования
Пустовая Елена Сергеевна

Возраст детей: 12-14 лет

Место проведения занятий: г. Курск, ул.
Институтская, д.48



Основные виды деятельности: упражнения из тяжелой и легкой атлетики, гимнастические упражнения и спринтерские нагрузки, что в целом положительно сказывается на общей физической подготовке учащихся.

Результаты освоения программы:

- развитие физических качеств,
- улучшение работоспособности сердца, сосудов, дыхательной системы,
- способность организма быстро адаптироваться к смене нагрузок.





Детское объединение «Юный краевед»

Дополнительная
общеразвивающая программа
«Юный краевед»

Педагог дополнительного образования
Тагвей Елена Андреевна



Возраст детей: 9-14 лет

Место проведения занятий: г. Курск, пр. Сергеева, 18

Основные виды деятельности: проектная деятельность, теоретические занятия, экскурсии, встречи, практикумы в музее, работа с документами, СМИ.

Результаты освоения программы: ознакомление учащихся с основами музеологии, вспомогательными историческими дисциплинами, методами исследования и описания предметов материальной культуры, с основами экскурсионной и поисковой деятельности; формирование практических навыков комплексной работы с разными видами исторических источников; самостоятельных исследований; коммуникативно-речевых умений; использование приобретённых знаний и умений в практической деятельности и повседневной жизни.





Детское объединение «Студия Арт»

**Комплексная
дополнительная общеразвивающая
программа «Студия Арт»**

**Педагоги дополнительного
образования**

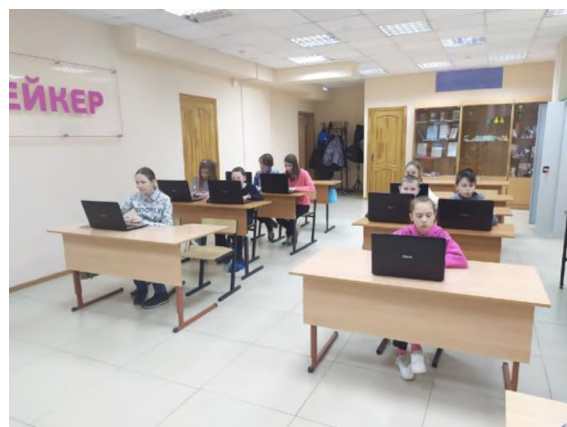
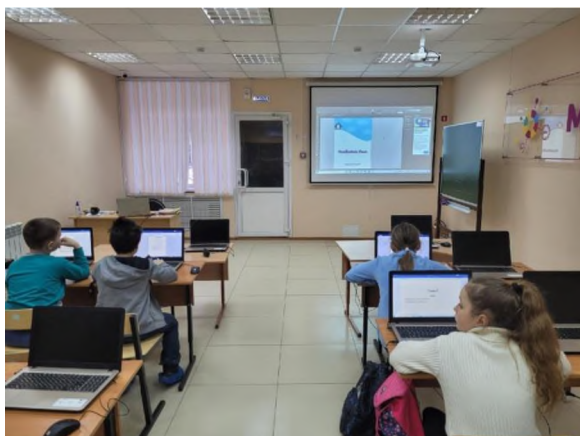
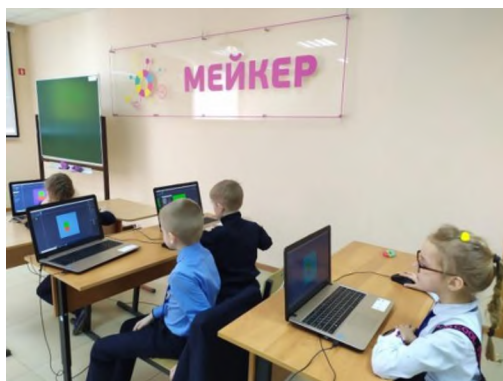
**Белюсова Светлана Витальевна
Старкова Анна Владимировна**

Возраст детей: 9-14 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд Сергеева, д. 18

Основные виды деятельности: рисование на компьютере и графическом планшете, создание рисованных и пластилиновых мультфильмов, работа с текстом, оформление иллюстрированных статей и книг, создание графических историй.

Результаты освоения программы: обработка на компьютере фотографий и анимации, создание иллюстраций, книг, графических историй.

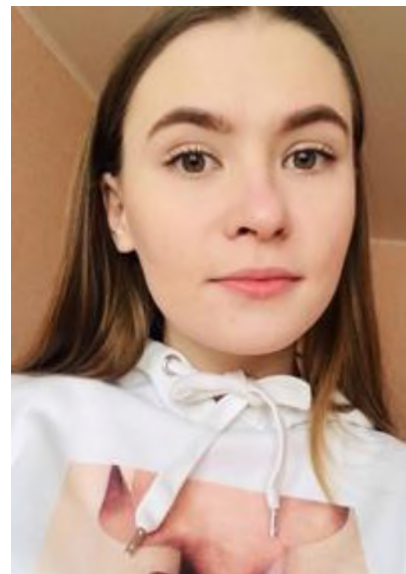




Детское объединение «ROBOKIDS»

Дополнительная
общеобразовательная
общеразвивающая программа «ROBOKIDS»

Педагоги дополнительного образования
Валиева Алина Александровна
Вдовенко Артём Валерьевич

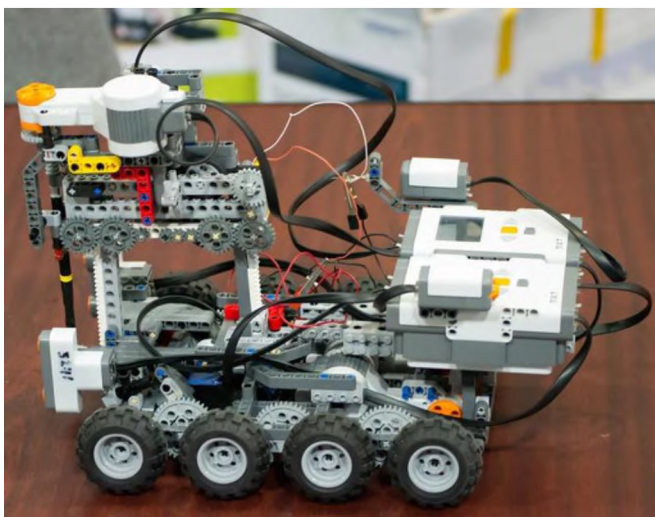


Возраст детей: 7-14 лет

Место проведения занятий: г. Курск, проезд Сергеева, д. 18

Основные виды деятельности: учащиеся получают представление об особенностях программ управления, автоматизации механизмов, моделировании работы систем

Результаты освоения программы: дети приобретают навыки по информатике, физике, технологии, конструированию и математике в процессе работы с датчиками, моторами, программным обеспечением и микрокомпьютером.

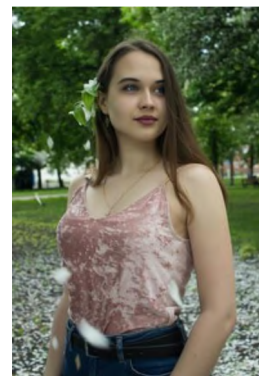




Детское объединение «Встреча»

Дополнительная
программа: «Встреча»

общеразвивающая



Педагог дополнительного образования

Кириллова Марина Александровна

Минакова Анна Дмитриевна

Возраст детей: 7-18 лет

Место проведения занятий: г. Курск, МБОУ СОШ №48,
51,54

Основные виды деятельности:

Бальная хореография привлекает формированием основ танцевального искусства; синтетичностью танца, связью со спортом, различными видами искусства, модой. Изучение европейской и латиноамериканской программ по принципу от простого к сложному. Способствует развитию творческих способностей детей.



Результаты освоения программы:

- ❖ Знание хореографической терминологии,
- ❖ умение исполнять различные танцевальные постановки, исходя из характера музыки,
- ❖ выполнение элементов партерной гимнастики.





Детское объединение «Подиумная пластика»

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа:
«Подиумная пластика»

Педагог дополнительного образования
Старкова Анна Владимировна

Возраст детей: 7-18 лет

Место проведения занятий: г. Курск, пр. Сергеева,
18

Основные виды деятельности:

Чтобы передать образ в коллекции одежды, необходимо овладеть подиумной пластикой, техникой дефиле, которая включает различные направления хореографии с использованием танцевальных, силовых, комбинаций и упражнений.

Результаты освоения программы:

- ❖ Умение в коллекции одежды представлять образ,
- ❖ уверенно держаться на сцене,
- ❖ изящно двигаться,
- ❖ красиво улыбаться

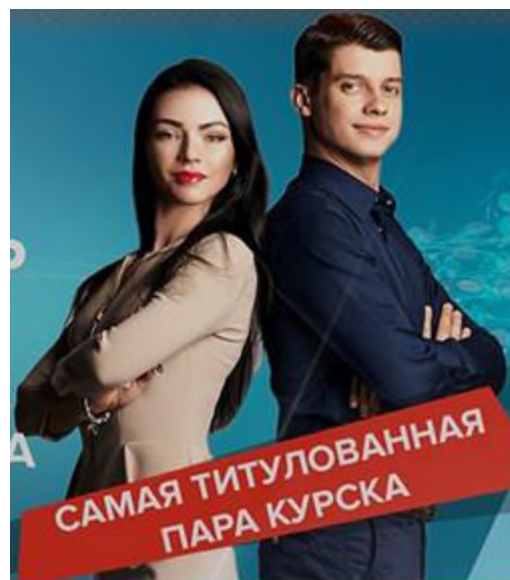




Детское объединение «Спортивные бальные танцы»

Комплексная дополнительная
общеразвивающая программа
«Спортивные бальные танцы»

Педагоги дополнительного образования
Стребиж Андрей Николаевич
Мануйлова Елена Сергеевна
Михин Павел Вадимович



Возраст детей: 7-17 лет

Место проведения занятий: г. Курск, Областной дворец молодежи

Основные виды деятельности: Спортивные бальные танцы – прекрасное сочетание спорта и искусства. Исполнители могут показать свои способности в различных видах соревнований, конкурсов, фестивалей. Изучение европейской и латиноамериканской программ происходит по принципу от простого к сложному.

Результаты освоения программы: Общефизическая подготовка, танцевальная азбука, принципы музыкальных ритмов, хореография, латиноамериканские танцы (Ча-ча-ча, Самба, Румба, Пассодобль), европейские танцы (Медленный вальс, Танго, Фокстрот).





Детское объединение «Айкидо»

Комплексная дополнительная
общеразвивающая программа
«Традиционное айкидо»

Педагог дополнительного образования
Комаров Данила Сергеевич

Возраст детей: 7-17 лет

Место проведения занятий: г. Курск, ул. Институтская, 48

Основные виды деятельности: Общая физическая подготовка и специальная физическая подготовка, развитие координационных, скоростных и силовых навыков. Выполнение техник против нескольких нападающих. Отсутствие обязательных соревнований обуславливают снижение соперничества и конкурентности, способствуют развитию дружбы внутри коллектива.

Результаты освоения программы: Занятия Айкидо развивают координационные и кондиционные навыки. Специальная психологическая подготовка и выработка воли и уверенности позволяют сохранять спокойствие в поединке. Преобладание оборонительных навыков снижает агрессивность и приводит к гармоничному стабильному развитию личности.

