

С 1 января 2021 года Роспотребнадзором России утверждены новые требования к работе всех организаций, которые ведут образовательную деятельность.

В документе под номером СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания и обучения, оздоровления детей и молодежи» детально прописаны многие аспекты работы детских дошкольных, общеобразовательных организаций, организаций начального профессионального образования и т.д.

Новые требования объединили в себе ранее действующие санитарные правила, которые до 2021 года были отдельными документами. Новый СанПин будет действовать до 1 января 2027 года.

НОВОЕ В ДОКУМЕНТЕ

Для школ, детских садов и организаций, занимающихся оказанием услуг дополнительного образования, в новом документе четко прописаны нормы использования электронных средств обучения, включая интерактивные доски, инфопанели, компьютеры и планшеты.

Так, минимальная диагональ для монитора персонального компьютера и ноутбука должна составлять не менее 39,6 см, планшета – 26,6 см. Запрещено использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок.

- Занятия с использованием электронных средств обучения не проводятся в группах до 5 лет. Дети младше 10 лет могут заниматься на уроках с использованием интерактивной доски не более 20 минут, дети старше 10 лет не более 30 минут. За компьютером ученики 1-2 классов могут заниматься не более 20 минут, 2-4 классов - 25 минут, 5-9 классов -30, 10-11 классов – до 35 минут, - рассказали специалисты регионального Роспотребнадзора.

Также прописаны требования для дистанционного обучения. Согласно документу, для образовательных целей мобильные средства связи не используются. Завершаться обучение должно не позднее 18 часов.

Что касается допустимой нагрузки на ребёнка, то здесь существенных изменений в новой редакции санитарных правил нет. Чтобы дети не переутомлялись, в документе прописано, что в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

В школах, работающих в две смены, обучение 1, 5, 9-11 классов и классов для обучающихся с ОВЗ должно проводиться в первую смену. Занятия второй смены должны заканчиваться не позднее 19 часов. Также установили минимальный срок каникул - 7 дней.

Впервые в санитарных правилах прописаны требования к проведению экзаменов – ЕГЭ и ОГЭ. Не допускается проведение более одного экзамена в день. Если экзамен длится 4 часа и более, то учеников обеспечивают питанием. Ожидание экзамена в классе не должно превышать получаса. Питьевой режим организуется независимо от длительности экзамена и перерыв между экзаменами не должен быть меньше двух календарных дней.

По всему документу расписаны требования к условиям воспитания и обучения детей с ограниченными возможностями здоровья, это относится ко всем видам детских и подростковых учреждений. Согласно требованиям новых

санитарных правил, следует учитывать физические особенности обучающегося.

Отдельные пункты в документе посвящены организации профилактических и противоэпидемических мероприятий. Как и прежде, после перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинской справки. А если есть признаки инфекционных заболеваний, то такие дети в объекты не допускаются. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который по каждому учащемуся вносятся сведения о его антропометрических данных, группе здоровья и так далее.

НОВОЕ В ВОПРОСЕ ПИТАНИЯ

С этого года установлены ещё и единые санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения. Новые правила [СанПиН 2.3/2.4.3590-20](#) будут действовать до 2026 года.

- В новом СанПине учли особенности питания всех категорий граждан, включая питание в детских садах, школах, больницах, социальных и специализированных организациях. Если говорить о детях, то в документе есть требования, направленные на снижение риска здоровью детей, обусловленного пищевым фактором, и на повышение роли функции питания, обеспечивающей сохранение здоровья, - рассказали специалисты регионального Роспотребнадзора.

Обновлен перечень запрещённых продуктов питания, и сегодня он состоит из 45 позиций. Например, в список запрещенных продуктов питания добавлены концентрированные диффузионные соки; овощи и фрукты, в консервации которых использовался уксус.

Одной из особенностей организации щадящего питания детей стало то, что помимо основного меню, несколько пунктов правил посвящены организации лечебного и диетического питания.

Теперь можно составлять индивидуальное меню для детей, которые по состоянию здоровья и по предписанию лечащего врача нуждаются в таком питании. Для таких детей допускается употребление готовых домашних блюд, приготовленных родителями. Для этого должен быть подготовлен обеденный зал или оборудовано специальное место в образовательной организации.

Помимо питьевых стационарных фонтанчиков, устройств для выдачи воды в школах и в детских садах теперь допускается использование упакованной питьевой воды промышленного производства и кипяченой питьевой воды.

Для организации дополнительного питания в организованных детских коллективах можно устанавливать аппараты для автоматической выдачи пищевой продукции. Речь о товарах в потребительских упаковках, таких как: соки, нектары, стерилизованное молоко, орехи (кроме арахиса), сухофрукты, а также мучные кондитерские изделия весом не более 100 граммов и др.

Максимально допустимая нагрузка на ребенка тоже прописана. В первом классе она не должна превышать 4 уроков, и один раз в неделю - 5 уроков (за счет физкультуры). При этом первоклашки могут учиться только в пятидневку и только в первую смену. В сентябре, октябре - у них по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - уже по 4 урока по 35 минут, а

в январе-мае - уже 4 урока по 40 минут. В середине третьей четверти - дополнительные каникулы.

Что в 2-4 классах? Здесь должно быть не более 5 уроков, и один раз в неделю - 6 уроков (за счет физкультуры). В 5-6 классах - не более 6 уроков, в 7-11 классах - не более 7 уроков. Среда или четверг - облегченный день - "для предупреждения переутомления". Продолжительность урока - не более 45 минут (кроме первых классов).

Продолжительность перемен между уроками - не менее 10 минут. После второго или третьего урока должна быть большая перемена - 20-30 минут. (Можно сделать две больших перемены).

Особо подчеркивается, что организация профильного обучения в 10-11 классах не должна приводить к увеличению нагрузки.

Есть и пункты, которые касаются оборудования классов. Так, меньшие по размеру парты расставляются ближе к доске, большие по размеру - дальше от доски. В учебных помещениях табуретки и скамейки вместо стульев использоваться не должны.

Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. Минимальная диагональ для монитора компьютера или ноутбука должна составлять не менее - 39,6 см, для планшета - 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

Очень важные нормы касаются электронных средств обучения.

Общая продолжительность использования электронных средств обучения на уроке не должна превышать:

- интерактивной доски для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут,

- компьютера для детей 1-2 классов - 20 минут, 2-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

Также при организации работы школ предусмотрены физкультминутки, гимнастика для глаз, контроль за осанкой детей - в том числе во время письма, рисования, использования электронных средств.

И вот особенно интересный пункт: "Для образовательных целей мобильные средства связи не используются".

В начальных классах при использовании ноутбука нужно использовать дополнительную клавиатуру. При использовании электронных средств обучения рабочее место должно обеспечивать ребенку зрительную дистанцию до экрана не менее 50 см. Планшеты нужно размещать на столах с наклоном в 30 градусов. Наушники можно использовать непрерывно не более часа: громкость - не более 60% от максимальной. Электронное оборудование необходимо ежедневно дезинфицировать.