

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ ДО
«Центр детского творчества»
_____ Медведев А.Д.
«_____» _____ 2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Открытого первенства МБУ ДО «Центр детского творчества»
по пауэрлифтингу
16 декабря 2017 года

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью дальнейшей популяризации пауэрлифтинга (силового троеборья) в городе Курске, вовлечения молодежи в активные занятия физической культурой и спортом, выявления сильнейших спортсменов и команд.

2. Руководство соревнованиями

Общее руководство соревнованиями осуществляет физкультурно-спортивный отдел «Центра детского творчества». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья соревнований – Григорьев В.И., главный секретарь соревнований – Срывкова Е.С.

3. Сроки и место проведения

Открытое первенство ЦДТ проводится 16 декабря 2017 года. Взвешивание в 9:00, начало – 11:00.

4. Участники, условия проведения

К соревнованиям допускаются спортсмены 2005 года рождения и старше. Состав команды не ограничен. Участники должны представить на взвешивание следующие документы: паспорт или свидетельство о рождении.

Соревнования проводятся по действующим правилам, утвержденным Федерацией пауэрлифтинга России. Весовые категории:

У девушек : 43 кг, 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 72 кг, 84 кг; +84 кг.

У юношей : 53 кг, 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120, + 120 кг.

5. Определение победителей

Места в личном первенстве определяются согласно правилам соревнований по сумме трех упражнений (приседание, жим лежа, тяга становая).

6. Заявки

Именные заявки на участие в соревнованиях подаются в день соревнования.

7. Награждение

Участники, занявшие 1- 3 места в каждой весовой категории, награждаются медалями и дипломами 1, 2 и 3 степени соответственно.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.